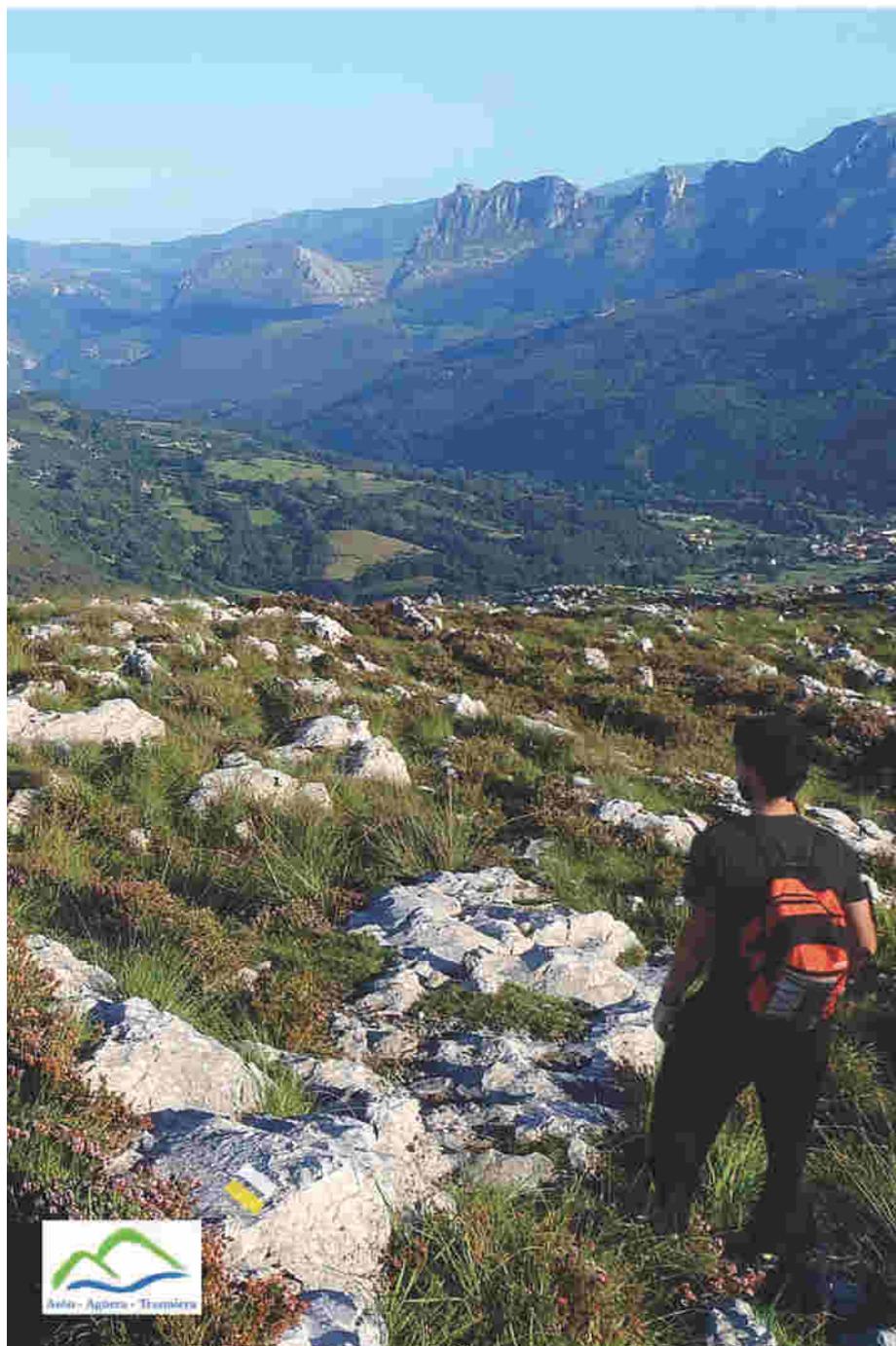


CANTABRIA ORIENTAL RURAL RED DE SENDEROS

¡TENEMOS UN TESORO, DESCÚBRELO!





Grupo de Acción Local Asón - Agüera - Trasmiera

Oficina de Información y Dinamización Turística Asón-Agüera-Trasmiera

Paseo Barón de Adzaneta, 8

39800 Ramales de la Victoria (Cantabria)

Tlf. 942 64 65 04

Email. turismo@cantabriaorientalrural.es

www.cantabriaorientalrural.es/turismo

xlexperience.com



- Introducción	2
- Señalización	2
- Cantabria Oriental Rural	3
- Mapa	4
- PR-S 09 - Sendero de Peña Lavalle	6
- PR-S 12 - Camino de la Piluca	9
- PR-S 14 - Camino del Val del Asón	12
- PR-S 21 - Camino de Fresnedo y Herada	15
- PR-S 22 - Sendero Vuelta al Moro	18
- PR-S 23 - Vuelta al Picón del Carlista	21
- PR-S 66 - Glacier de Hondoión	24
- PR-S 131 - Camino Ganderillas y los Hoyos	27
- PR-S 132 - Camino de las Nieves	30
- PR-S 133 - El Bosque del Remendón	33
- PR-S 134 - Sendero Valle de Manás	36
- PR-S 135 - Camino del Yelso de Hayas	39
- PR-S 136 - Sendero de la Muela Alta	42
- PR-S 137 - Sendero Subida a Brenas	45
- PR-S 138 - Senderos del Monte Vizmaya	48
- Itinerario Cabecera de Riaño y Fuente las Varas	51
- GR-74 - Etapa 1 Ramales-La Gándara, Ramales y Soba	54
- Consejos de Seguridad	57

Introducción

La guía de Senderos de Cantabria Oriental Rural presenta una colección de 17 itinerarios para ver, descubrir, explorar y sobretodo caminar la Comarca Asón-Ágüera-Trasmiera. Formando así, una red de senderos que permitirá descubrir al senderista de primera mano este precioso rincón de Cantabria. Cada recorrido discurre por un municipio y sobre todo, estas rutas pretenden acercar al senderista el patrimonio natural y paisajístico de los municipios por las que transcurren.

Los itinerarios están clasificados por colores, presentados en orden según su matrícula de PR-S, después "Cabecera de Riaño y Fuente las Varas" que no tiene matrícula PR-S y el último la Etapa del GR-74 Ramales de la Victoria – La Gándara.

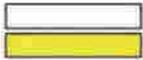
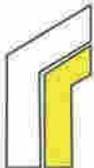
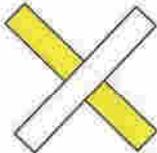
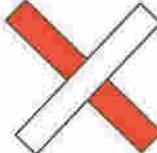
Cada itinerario se presenta en 3 páginas. La primera página contiene una ficha con los aspectos generales, el método para la información de excursiones (M.I.D.E), las hojas del Mapa Topográfico Nacional escala 1:25.000 (MTN25) recomendadas y un mapa con el itinerario en la ortofoto del año 2010. La segunda y tercera página contienen un perfil, una pequeña introducción al entorno, la descripción de la ruta por puntos y las recomendaciones. Los puntos descritos en el texto luego están representados en el mapa y en el perfil para facilitar la orientación. Además, los giros van indicados con su orientación. Norte (N) Noreste (NE) Noroeste (NO) Sur (S) Sureste (SE) Suroeste (SO) Este (E) Oeste (O).

Señalización

La señalización de los itinerarios lleva la siguiente codificación de colores:

- PR Blanco y amarillo
- GR Blanco y rojo

La señalización de los itinerarios lleva las siguientes marcas:

	Marca de continuidad	Marca de cambio de dirección	Marca de dirección equivocada
PR			
GR			

Cantabria Oriental Rural

La denominación de Cantabria Oriental Rural surge como marca turística para designar a la Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, situada al este de la comunidad autónoma de Cantabria, y que limita con la provincia de Vizcaya al este y Burgos al sur. Engloba 14 municipios: Ampuero, Arredondo, Entrambasaguas, Guriezo, Liendo, Lirpías, Ramales de la Victoria, Rasines, Ruesga, Riotuerto, Soba, Solórzano, Voto y Valle de Villaverde. Tiene una superficie de 764 km², que equivalen a un poco menos de la quinta parte de Cantabria, incluye tres cuencas hidrográficas, las de los ríos Asón, Agüera y Miera. Cuenta también con dos parques naturales, el de los Collados del Asón y el de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Sus características geográficas se pueden definir en dos grandes áreas, las zonas que preceden a la costa, con relieves más suaves y alomados, y la parte alta, que es mucho más accidentada con acentuados desniveles. Ambas tienen como denominadores comunes los casi constantes materiales calizos, los preciosos encinares cantábricos, los prados y su actividad ganadera asociada.



Localización Cantabria Oriental Rural

Mención especial se lleva el destacado patrimonio subterráneo de la comarca. Se trata sin duda de una de las regiones más importantes en el ámbito espeleológico a nivel europeo. Como ejemplos hay que citar, la cueva más grande de España, el sistema del Mortillano y la cueva de Covalanas, patrimonio de la humanidad, con pinturas rupestres de aproximadamente 20.000 años de antigüedad.

Todos estos recursos naturales, culturales y etnográficos hacen de esta zona un destino rural de gran potencialidad turística. Otro valor importante de la comarca Asón-Agüera-Trasmiera es la gastronomía, basada principalmente en producto de calidad, y que cuenta con una amplia oferta de restauración. Estos elementos, junto con las actividades al aire libre, como el senderismo o el turismo activo completan la oferta turística de la zona.



LEYENDA

 PR-S 09	 PR-S 22	 PR-S 132	 PR-S 136
 PR-S 12	 PR-S 23	 PR-S 133	 PR-S 137
 PR-S 14	 PR-S 66	 PR-S 134	 PR-S 138
 PR-S 21	 PR-S 131	 PR-S 135	



CANTABRIA ORIENTAL RURAL RED DE SENDEROS

- | | | |
|--------------------|-----------------|----------------|
| — Fuente las Varas | — Autovía | — ffcc |
| — GR 74 - E1 | — C. Nacional | ■ Núcleos urb. |
| | — C. Autonómica | ■ Municipios |
| | — C. Secundaria | |

Datos generales

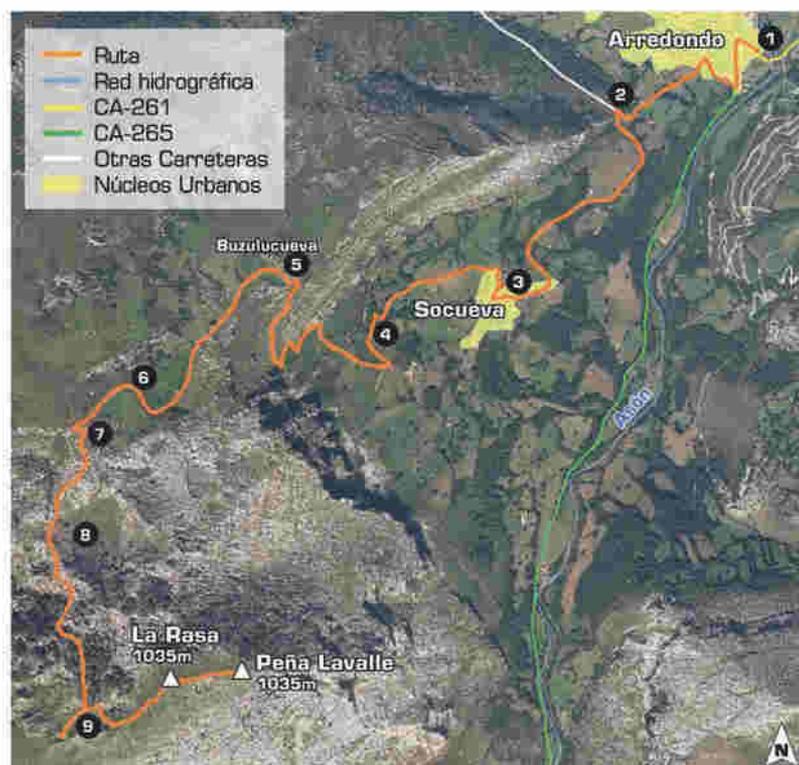
Municipio: Arredondo
 Inicio: Centro Ictiológico
 Fin: Centro Ictiológico
 MTN25: 59-II y 59-IV

Distancia: 14 Km
 Desnivel acu.: 1085 m ▲
 Horario aprox.: 5h 30'

Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input checked="" type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Sendero de montaña
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input checked="" type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

El pueblo de Arredondo se encuentra situado en el fondo del valle del río Asón, flanqueado por un lado por las porras de Peña Rocías y El Mortillano, y por el otro, por el macizo calcáreo del Alto Asón. Es a este último donde la ruta se dirige. Peña Lavalle, con sus 1035 m de altitud, constituye la culminación de una importante mole de calizas arrecifales, marcando el límite septentrional de este macizo. Un paisaje kárstico indiscutible, adornado con su nada desdeñable y vertiginoso mercado desnivel. Cabe destacar en el barrio de Socueva su ermita del siglo IX y la vía ferrata de igual nombre que se pueden encontrar al salir de él, nada más comenzar la subida hacia Peña Lavalle.



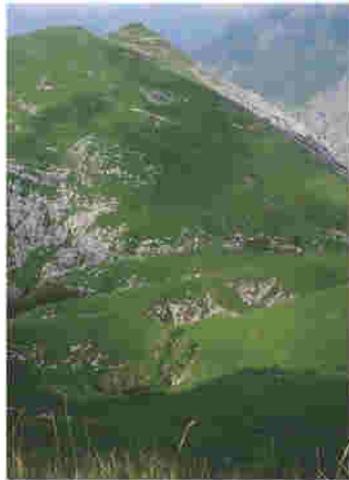
Socueva, desde Buzulucueva

Descripción del sendero

De igual manera que el PR-S 14 se sale desde el centro ictiológico de Arredondo, donde hay una baliza alta de madera. Desde aquí hay que cruzar la carretera CA-261 para luego tomar la CA-256 a la izquierda dirección al pueblo de Asón. Tras 200 m se ha de subir por una pista (1) a la derecha (NO) donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida, se ha de girar a la izquierda, para luego conectar con la carretera (S) que sube a dicho barrio (2). Al llegar a Socueva hay una señal de madera que indica a la izquierda el PR-S 14 y a la derecha (O) el PR-S 9 para subir hacia la ermita de San Juan (3).

Juan [3]. Al poco tiempo hay un cruce [4] a la derecha que ofrece la opción de visitar por un lado la ermita rupestre, y por otro la vía ferrata.

Sin embargo, se continúa por la carretera hasta que termina, momento en el que hay que girar a la derecha [0] para tomar el camino. Al poco tiempo se va cogiendo altura [se trata de la parte más exigente de todo el recorrido], y tras varios zig-zags, se llega a un pequeño collado donde se encuentran un par de cabañas rodeadas de grandes bloques de caliza. Se trata de los prados y cabañas de Buzulucueva [5]. Enseguida, el camino se convierte en una pista de nueva creación que no aparece en el mapa. Hay que continuar por ella hasta encontrar un desvío a la izquierda [50], antes de una curva pronunciada de derechas [6]. El desvío es un pequeño sendero, que tras pasar una valla [7], se adentra en los lapiazes. A partir de este punto, la ruta recorre un antiguo camino carretero muy deteriorado que cruza este paraje tan singular lleno de agujas, dolinas, simas, hayas y pastizales de montaña. Al rato aparece la "gran dolina" [8] a la izquierda, una magnífica manifestación kárstica.



La Rasa (1035m) y peña Lavalle (1035m)

De seguido se atraviesa un bosque de hayas y tras pasar por un pasillo de roca caliza, desaparece la vegetación arbórea para dar paso al pastizal de montaña. Pronto se llega a un desvío a la izquierda [6] que conduce a la cima de peña Lavalle [9]. Sin embargo, si se continúa por el sendero se pasa cerca de la sima Cueto y tras pasar por otro pasillo de roca, se alcanza un collado con una vista espectacular de la cabecera del valle del Asón, con vistas a peña Rocías y al Mortillano.

Para alcanzar la cima de peña Lavalle hay que tomar una senda difusa con varias simas y dolinas a su alrededor. La senda sube a la Rasa y después baja a un collado para por último afrontar la subida final a la cima.

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico: Numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera.

Datos generales

Municipio: Ruesga

Distancia: 14 Km

Inicio: Matienzo (Bº La Cubilla)

Desnivel acu.: 620 m ▲

Fin: Matienzo (Bº La Cubilla)

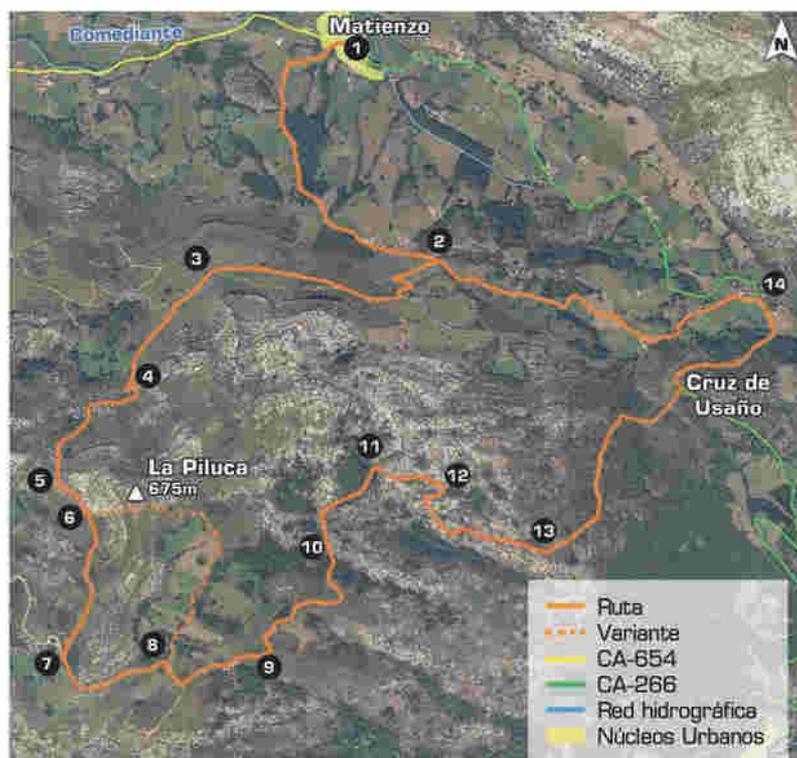
Horario aprox.: 5h

MTN25: 59-II

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1 2 3 4 5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1 2 3 4 5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1 2 3 4 5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1 2 3 4 5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

La roca caliza es uno de los protagonistas indiscutibles de la comarca. Derivada de la acción modeladora del agua sobre este material, el karst nos regala una formación privilegiada, el polje de Matienzo. Una de las depresiones kársticas con mayores dimensiones de España, con más de un 1 km de anchura y 2 km de longitud. Ganadería, prados entre lastras, lapiaces y pequeños bosques de encinas y cajigas componen además este bello valle.



Sierra del Mullín y detrás la sierra de Sel

Descripción del sendero

La ruta comienza [1] en el barrio La Cubilla de Matienzo junto al bar "La panadería". Al salir de la carretera y tomar la pista asfaltada, se deja a la derecha una calle y el primer cruce es a la izquierda, y un poco después hay que tomar un sendero a la derecha [0]. Por este sendero se vuelve a salir a la pista. Se gira hacia la izquierda [5], sin desviarse se continúa durante algo más de 1 km hasta alcanzar un cruce, en el que se coge la pista de la derecha [SE]. Poco más adelante hay un nuevo cruce [2] donde conecta el retorno. Desde aquí se toma una pista a la derecha [SO]. Al llegar a la antena la pista pasa a ser de tierra y después hay una valla que hay que sobrepasar [3]. Al poco la pista pasa a ser sendero para continuar subiendo. Por aquí el camino a veces es poco evidente pero hay marcas, balizas de madera e hitos a los que hay que prestar atención para no desviarse. Primero hay una fuerte subida [4]. Luego hay que desviarse a la derecha, [O] para al poco girar a la izquierda [SO] por una zona de pastizal y rocas con apenas

senda. Al final, se cruzan unas rocas justo antes de llegar al collado [5] por donde hay que navegar bien para no perder la senda. Una vez arriba, continuar hasta la pista. Se desciende por ella 150 m donde aparece a la izquierda [NE] la variante [6] para hacer cima. Continuando por la pista [S] a 700 m se llega a un cruce [7] que se ha de coger hacia a la izquierda [E]. Más adelante, en un nuevo cruce que conecta con la variante [8], se gira a la derecha [SE]. Tras bajar la cuesta, en el cruce se gira a la izquierda [E]. Al pasar al lado de un acebo y una baliza de madera, se abandona esta pista [9] a la izquierda [N] y aparece un pequeño sendero por el que hay



Pastizal y lapiaz

que continuar y seguir con el muro de piedra a la derecha. Al llegar a un pastizal con helechos hay que fijarse bien en las balizas de madera para no perder el sendero. Al final de él se gira a la izquierda [NO] y se entra en un bosque que hay que atravesar [10].

Desde aquí, el sendero se vuelve más evidente y marcado hasta llegar a otro bosque, en el que habrá que fijarse bien en las marcas para salir de él [11] girando a la derecha [SE]. Aquí el camino se desdibuja en otra zona de lapiaz, después de una herradura [12] hay una encina aislada que conduce a una lastra por la que hay que descender. Más adelante, se evita la senda descendente de derechos [S] y se continúa siguiendo las marcas hasta hacer un giro [13] de izquierdas [NE] que lleva a un eucaliptal. Desde este punto el camino es evidente hasta la Cruz de Usaño [CA-256]. La carretera hay que tomarla hacia la izquierda y continuar 1 km aprox. Hay que salir a la izquierda [O] por una pista y un poco más adelante, en un nuevo cruce, se toma a la izquierda y en el siguiente cruce también [O]. Siguiendo por esta pista sin desviarse, hay que llegar hasta dónde pasamos al subir hacia La Piluca [2].



El valle de Matienzo

Recomendaciones

- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico: Numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera.

Datos generales

Municipio: Arredondo - Soba

Distancia: 10 Km (sólo ida)

Inicio: Centro Ictiológico

Desnivel acu.: 565 m ▲ 235 m ▼

Fin: Cascada de Cailagua

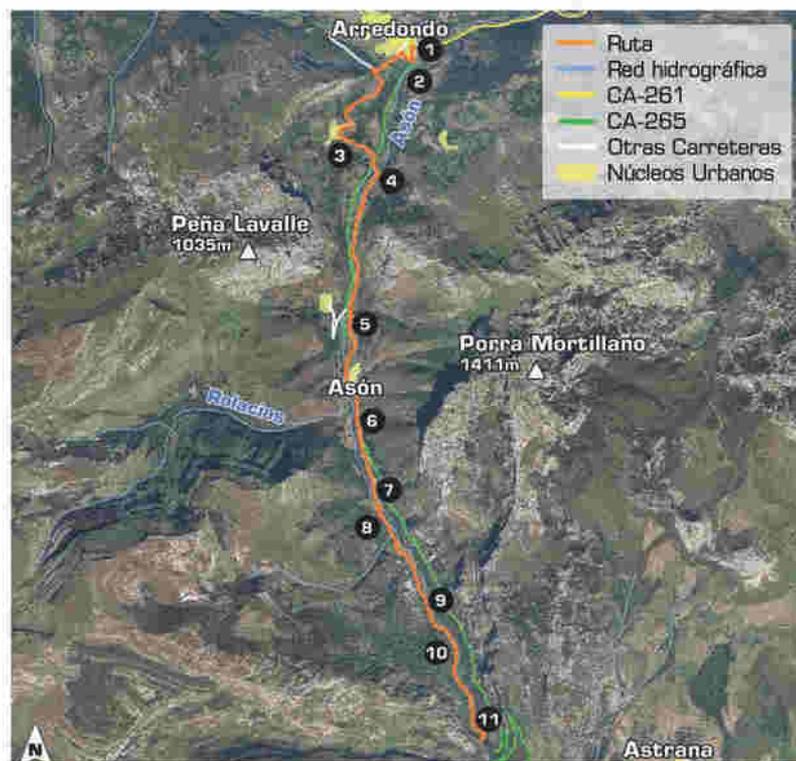
Horario aprox.: 4h (sólo ida)

MTN25: 59-II y 59-IV

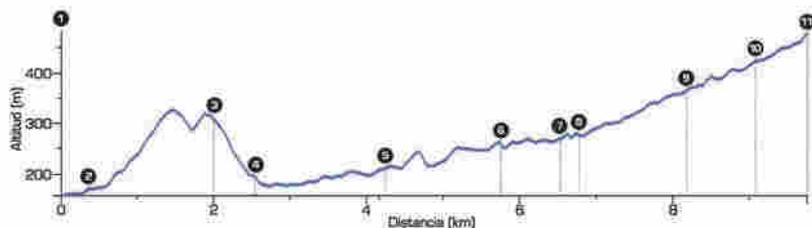
Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio 1 2 3 4 5 No exento de riesgosItinerario 1 2 3 4 5 Traza clara de camino y señalizaciónDesplazamiento 1 2 3 4 5 Caminos por diversos firmesEsfuerzo 1 2 3 4 5 Desnivel y recorrido poco exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

Esta ruta es de carácter fluvial y recorre el tramo alto del río Asón hasta su nacimiento. Es una de las entradas al Parque Natural de los Collados del Asón cuyos valores naturales están bien representados en este recorrido. Un paisaje calizo modelado por la acción del agua, con un acentuado desnivel. El trayecto discurre entre bosques de ribera, encinares y hayedos, con algún singular castañar y roble-dal como es el del huerto del rey. El broche de oro lo pone la espectacular cascada donde nace el río, hermosa y pudiente en épocas de crecida pero débil y fugaz cuando llega el estiaje.



Valle de del Río Asón

Descripción del sendero

El PR-S 14 sale desde el centro Ictiológico [1] de Arredondo donde hay una baliza alta de madera. Desde aquí, hay que cruzar la carretera CA-261, para luego tomar la CA-265 a la izquierda dirección al pueblo de Asón.

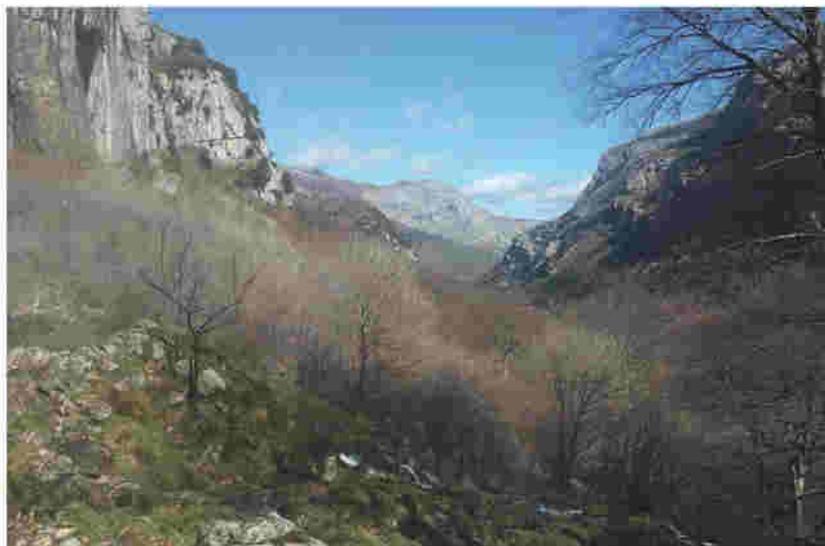
Tras 200 m, se ha de subir por una pista (NO) asfaltada [2] a la derecha, donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida se gira a la izquierda para luego conectar con la carretera [5] que sube a dicho barrio. Nada más acceder se ha de tomar una pista [3] a la izquierda [0] para conectar con un callejo que baja hasta la carretera. Hay que cruzarla para conectar con una pista al otro lado. Desde aquí se cruza el río por un puente [4] para ya recorrer toda la ribera [6], sin desviarse, entre prados y muros, hasta vol-

ver a encontrar la carretera CA-265 que sube hacia el pueblo de Asón [5]. Se sigue por la carretera [5] durante este tramo, atravesando el pueblo. Poco después de salir de él hay que tomar la segunda pista a la derecha, bien señalizada [6]. Esta pista baja a la ermita y barrio de San Antonio [7]. Unos 150 m más adelante, a la derecha [8] hay que cruzar un puente [8] sobre el río Asón con una valla al final [a veces cerrada para evitar que pase el ganado]. Al salir de él, seguir por su izquierda inmediata sin confundirse por la pista que sube, pero que también lleva al PR-S14.



Cailegua

Desde aquí se remonta al camino superior, que luego se ha de seguir atravesando varios prados y cabañas y varios castañares. Antes de llegar al robledal del Huerto del Rey [robles separados y de gran porte] [9], hay otro cierre con una cabaña a la izquierda y un poco más adelante una mesa con un panel interpretativo a la derecha. Desde aquí se sigue por la senda, sin desviarse de ella, hasta llegar al cruce de los atrancos [piedras para pasar el río] [10] donde no hay que cruzar. Se continúa hasta llegar a un regato que sí hay que cruzar con atrancos más cortos que los anteriores. Desde aquí solo restan unos metros, para ya luego tomar la subida entre avellanos y hayas hasta la cascada que da nacimiento al río [11].



Hayedo en la base del nacimiento del río Asón

Recomendaciones

- Precaución con caudales altos. Evitar cruzar los cursos de agua fuertes.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera.

Datos generales

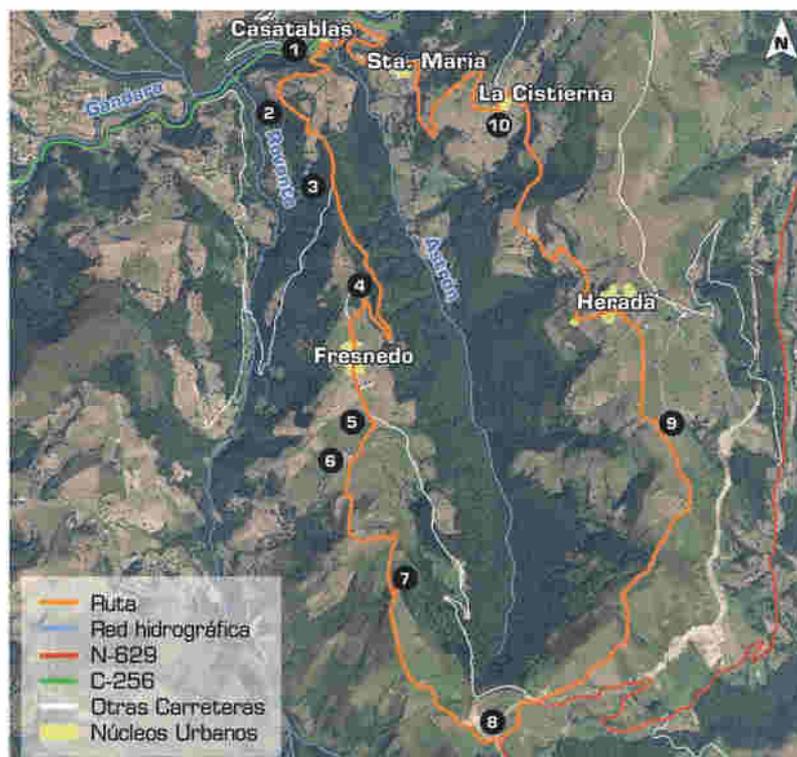
Municipio: Soba
Inicio: Casatablas
Fin: Casatablas
MTN25: 60-III

Distancia: 18 Km
Desnivel acu.: 775 m ▲
Horario aprox.: 5h 30'

Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Terreno de media montaña
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pistas y sendas
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Marcha por sendas fáciles
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa

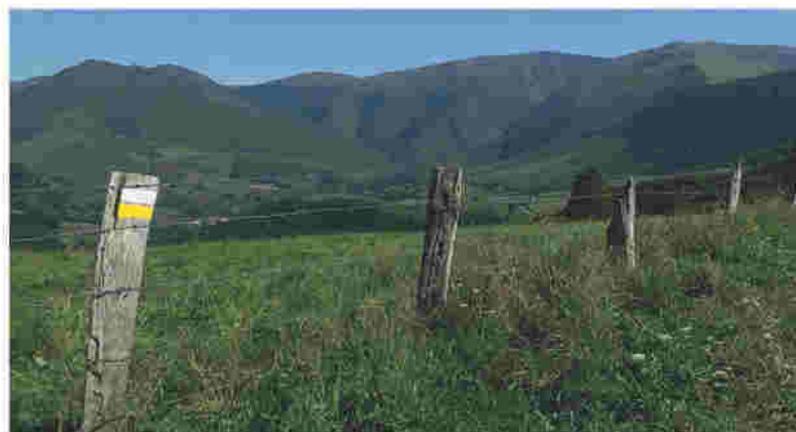


Perfil



Entorno

Este itinerario discurre por una de las zonas más desconocidas del valle de Soba, recorriendo dos de los pueblos con más encanto, Fresnedo y Herada. Ambos han sabido conservar la morfología típica de los pueblos sobanos, con una arquitectura rural propia y un paisaje de prados cerrados por muretes a canto seco. Desde muchos puntos se pueden disfrutar de preciosas panorámicas de los montes que los rodean, casi todos ellos con más de mil metros de altitud.



Pico la Rueda a la izquierda (1063 m) y pico Zelama (1343m) a la derecha

Descripción del sendero

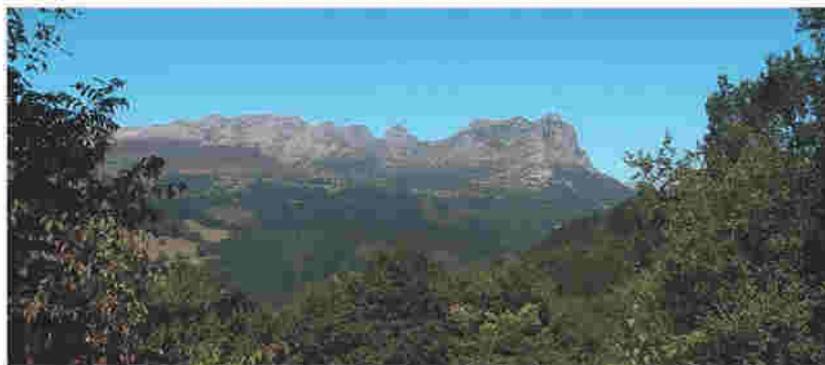
El itinerario comienza en Casatablas [1], Enfrente del restaurante del mismo nombre, sale una pista ascendente que se ha de coger. Tras ascender un rato, en una curva que gira hacia la izquierda, cerca de una casa blanca, se debe tomar el camino a mano derecha. Se trata de un camino que pasa alrededor de cabañas ganaderas y que cruza un bonito encinar [2]. Al llegar a la carretera asfaltada [3] que va a fresnedo, se gira a la izquierda (S-SE) y se va ascendiendo por esta. Tras dar una curva de herradura, se gira bruscamente a la izquierda (SO), para coger un camino de tierra [4] y atajar un tramo evitando la carretera. En breve vuelve a salir otra vez a la carretera, donde se gira a la izquierda (S), para poco después llegar a Fresnedo.

Tras salir de Fresnedo, se ve una nave agrícola con tejado rojo a la derecha [5], se abandona la carretera por una pista que pasa junto al cementerio, dónde se gira a la derecha (O-SO). A unos pocos metros la pista [6] gira a la izquierda (S), y comienza una fuerte subida hacia las antenas de telefonía móvil [7]. Ascendiendo por esta pista, se disfruta de un paisaje espectacular en todo momento.



El Mazo Grande (1199m)

Una vez coronado el alto, comienza el descenso hacia la carretera que lleva al puerto de los Tornos [8]. Después de un pequeño tramo en la N-629, se toma una pista a la izquierda, por la que se continúa sin desviarse durante algo más de 2,5 km hasta un cruce [9], en el que se gira primero a la izquierda (O) y luego a la derecha (N). Cuando se llega a Herada hay que continuar, a la izquierda (O), por la pista que lleva a la Cisterna [10]. Tras cruzarla se sigue descendiendo por una carretera asfaltada, después de la segunda curva al final de la recta, se toma una pista a la izquierda (O) que lleva al pueblo Santa María. Una vez pasado el pueblo y de vuelta a la carretera, solo hay que caminar un rato para llegar a Casatablas.



Sierra de Hornijo. El Piquete en el centro (917m) y el pico San Vicente a la derecha (957m)

Recomendaciones

- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

Datos generales

Municipio: Ramales de la Victoria

Distancia: 9,4 Km

Inicio: Fundación Orense

Desnivel acu.: 490 m ↑

Fin: Fundación Orense

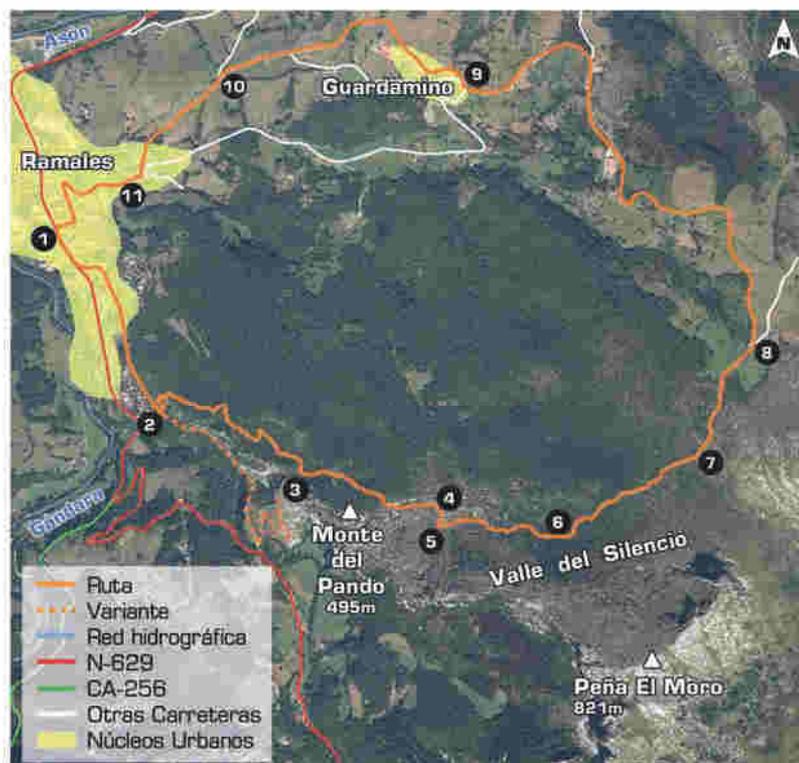
Horario aprox.: 3h 45'

MTN25: 60-I y 60-III

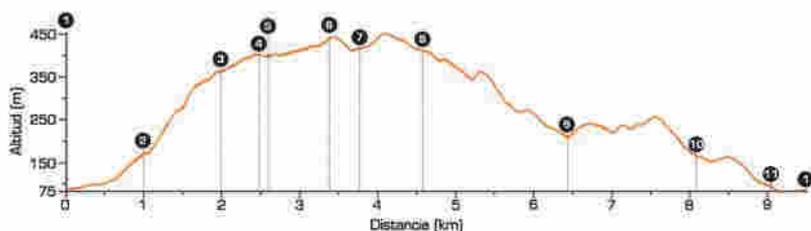
Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio: 1 2 3 4 5 Terreno abrupto, roca calizaItinerario: 1 2 3 4 5 Sendero de montañaDesplazamiento: 1 2 3 4 5 Camino carretero, senda y pistaEsfuerzo: 1 2 3 4 5 Desnivel fuerte al inicio

Mapa



Perfil



Entorno

El monte del Pando y la peña el Moro forman un extenso macizo calcáreo cubierto por un denso encinar cantábrico, que se extiende sobre más de 1000 ha en Ramales de la Victoria. Se trata de una de las zonas con más y mejores yacimientos prehistóricos de España, destacando las cuevas del Mirón y Covalanas. Esta última cavidad patrimonio de la humanidad, con sus famosas ciervas rojas, es de visita casi obligada. Un paseo lleno de historia, entre bellos encinares y zonas de pradería salpicadas con matorral de endrinos y espinos, con privilegiadas vistas de Ramales de la Victoria y los montes que lo rodean.



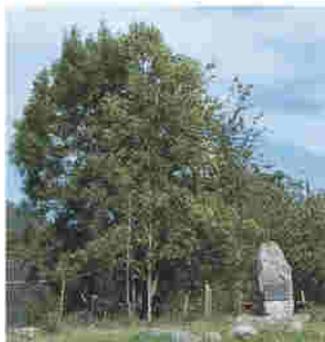
Encinar en el Valle del Silencio

Descripción del sendero

La ruta comienza en la fundación Drense en Ramales de la Victoria [1]. Desde este edificio, hay que continuar por el pueblo hacia arriba (S) hasta justo antes del palacio de Revillagigedo S.XVI, donde hay un paso de peatones para cruzar la carretera. Avanzar por la acera hasta tomar la segunda calle a la izquierda (SE), que lleva hacia el barrio El Mazo. Una vez atravesado el barrio, hay que seguir por la calle hasta pasar la última casa donde se transforma en camino. Un poco más adelante, donde hay un poste con flechas [2], se puede continuar por el camino si se toma la variante que permite visitar la cueva de Covalanas, desde donde hay

posibilidad de conectar otra vez con el PR-S 22. Para seguir, hay que desviarse a mano izquierda (NE) para coger un sendero que sube monte arriba, el camino de los Locos.

El sendero está bien marcado a través del encinar y no hay que desviarse del camino. Al rato llega por la derecha el camino [3] que sube de la cueva Covalanas [variante]. Una vez en la parte alta del encinar, comienza el descenso hacia el valle del Silencio. Al salir del encinar [4], con la peña el Moro al fondo, se ven balizas de madera,



Monumento de la guerra Carlista [8]

que conducen al fondo del valle por una zona de pastizal y matorral con múltiples sendas difuminadas. Una vez abajo, se alcanza una senda bien marcada [5] que se ha de coger hacia la izquierda (E). Luego se atraviesa otro encinar más abierto y con preciosos ejemplares maduros [6]. Al salir de él, la vegetación se torna de nuevo abierta con pastizal y matorral, y al poco se encuentra un poste con flechas [7]. Hay que seguir por el sendero bien marcado, sin desviarse hacia la subida del Moro (marcaje con spray rojo que se compartía hasta este momento) que sale a la derecha (SO). Más adelante, ya por un camino más ancho, se pasa una valla. Aquí el camino se convierte en pista asfaltada, que será el firme sobre el que se camine hasta el final del recorrido. Enseguida se bifurca [8] y se gira a mano izquierda (N), para continuar descendiendo por ella sin desviarse hasta pasar el punto limpio, luego seguir por la izquierda (NE) para llegar al barrio de Guardamino, donde se continúa por la pista de la derecha [9].



Pico San Vicente (957m)

En el descenso, en la zona conocida como el Castillo [10], donde hay una piedra que conmemora la antigua batalla de la guerra Carlista que se libro en la zona, se debe continuar por la izquierda (E). Una vez descendida la cuesta de fuerte pendiente, la pista se une nuevamente con otra, y se debe coger a la derecha, para ya regresar al núcleo urbano de Remales de la Victoria, concretamente a la bolera de pasabolo tablón [11] en el barrio La Casa.

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas abiertas.

Datos generales

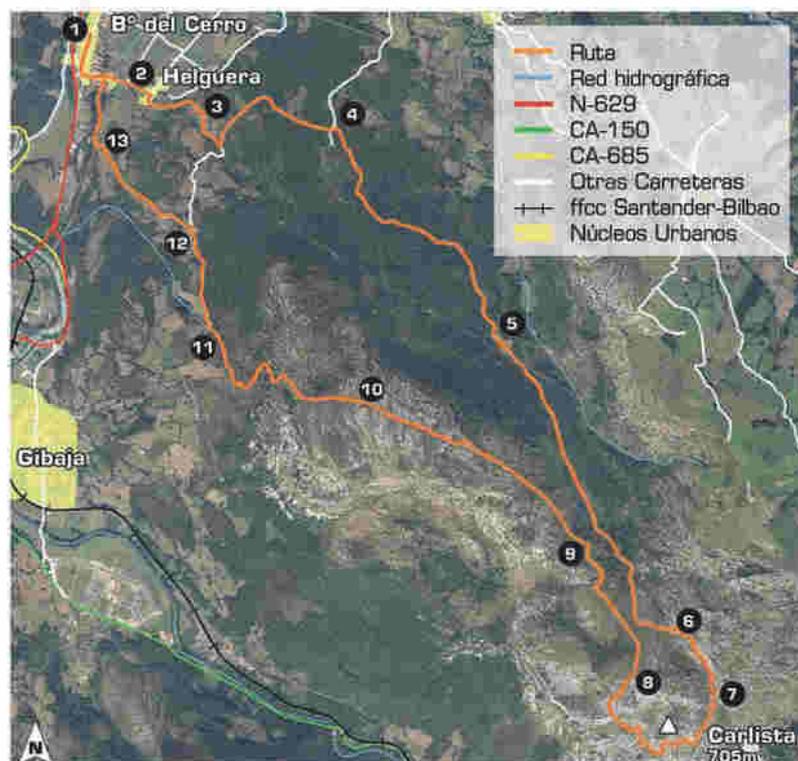
Municipio: Rasines
Inicio: Barrio el Cerro
Fin: Barrio el Cerro
MTN25: 60-I

Distancia: 14,5 Km
Desnivel acu.: 780 m ▲
Horario aprox.: 5h 30'

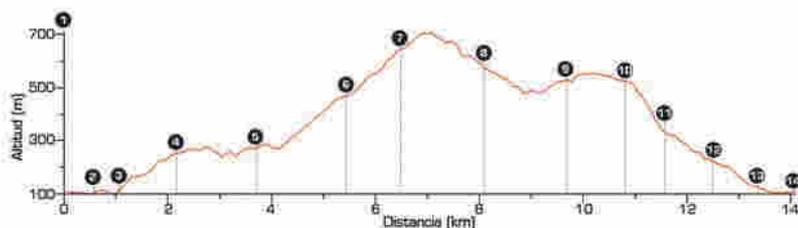
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Terreno de media montaña
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Sendero de Montaña
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Marcha por sendas irregulares
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

El picón Carlista, situado en el macizo conocido como Peñas de Ranero, es una cumbre emblemática, punto de encuentro de los municipios de Rasines, Ramales de la Victoria y Carranza. Desde su cumbre se divisan amplias panorámicas del oriente de Cantabria, incluyendo el alto y bajo Asón y las marismas de Santoña. Además se pueden ver el Valle de Carranza y los montes de Ordunte como telón de fondo. En ella se podrá disfrutar de preciosos encinares, y de forma aislada algún que otro tejo centenario. Cabe destacar la torca del Carlista, situada cercana a la cima. Esta cavidad alberga la tercera sala subterránea más grande del mundo (en volúmen).



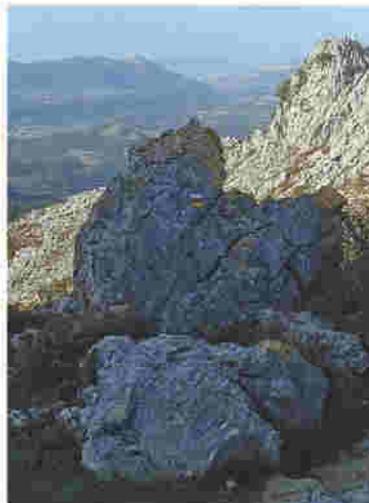
Paisaje de gorma cercano al Picón Carlista

Descripción del sendero

La ruta comienza en el barrio el Cerro de Rasines [1], desde aquí se continúa a la izquierda (O) hacia el barrio de Helguera [2]. Una vez allí, se debe girar primero a la derecha (SO), y después a unos 20 m a la izquierda (SE), para coger la pista de las minas [3]. Siguiendo esta pista hasta llegar a un pequeño merendero, comienza una cuesta bastante pronunciada, y cuando esta disminuye, se toma un sendero que gira a la izquierda por un pequeño terraplén. Se sigue este sendero hasta llegar a un cruce con varias intersecciones, donde se debe tomar la que marca hacia el picón del Carlista (baliza de madera con cartel) [4].

Se continúa por una larga senda, atravesando alguna que otra valla de ganado, hasta llegar a una zona con descampado. Aquí se toma como referencia un gran

castaño a mano derecha, y nada más llegar a él, se ve una baliza que indica el sentido de la ruta [5], donde se vuelve al sendero entre los árboles. A partir de aquí, se pasa de una senda con encinar a una senda con árgomas y robles, hasta llegar a la zona más alta donde la roca caliza predomina sobre la vegetación. Poco más adelante [6], se conecta con el GR-123 (en este tramo las marcas son blancas, rojas y amarillas). El sendero asciende hasta el collado [7], momento en el que el GR-123 y PR-S 23 se separan. La ruta gira a la derecha (SO), rodeando por completo el macizo por un terreno rocoso con senda difusa. En este tramo hay que prestar especial atención a las marcas existentes para no salirse del camino. Al acabar la zona rocosa, se entra en un prado [8] marcado con balizas de madera que pronto se torna descendente.



Sierra de Breñas al fondo

Poco después, aparece una senda marcada [9] que se debe coger a la izquierda (NO), para evitar por la derecha descender por otra senda que lleva trayecto de subida. Aquí los dos caminos van parejos, hasta que la senda empieza a ascender entre helechos y bloques de piedra. Después empieza un terreno rocoso, y un poco más adelante se llega al descenso. Hay que seguir [10] hacia la derecha (NO) para no confundirse con las otras sendas, una da la vuelta a la cumbre y la otra desciende dirección (SO).

Se continúa por la senda, para dar con alguna que otra "Z", que nos lleva hasta un camino [11] que se toma a la derecha (NO). De seguido, se toma un nuevo camino de la derecha [12], para pasar una valla antes de llegar a otro cruce [13], donde se gira a la izquierda por la pista (NO). Tras andar menos de 1 km, se coge una curva pronunciada a la izquierda, en la que tendremos que salirnos a la derecha hacia un poste de alta tensión [14], que nos lleva por un bonito sendero hasta el Cerro.



Vistas del bajo Asón

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas abiertas.

Datos generales

Municipio: Soba

Distancia: 12,8 Km

Inicio: Parking PN Collados del Asón

Desnivel acu: 780 m ↑

Fin: Parking PN Collados del Asón

Horario aprox.: 5h 30'

MTN25: 59-IV

Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

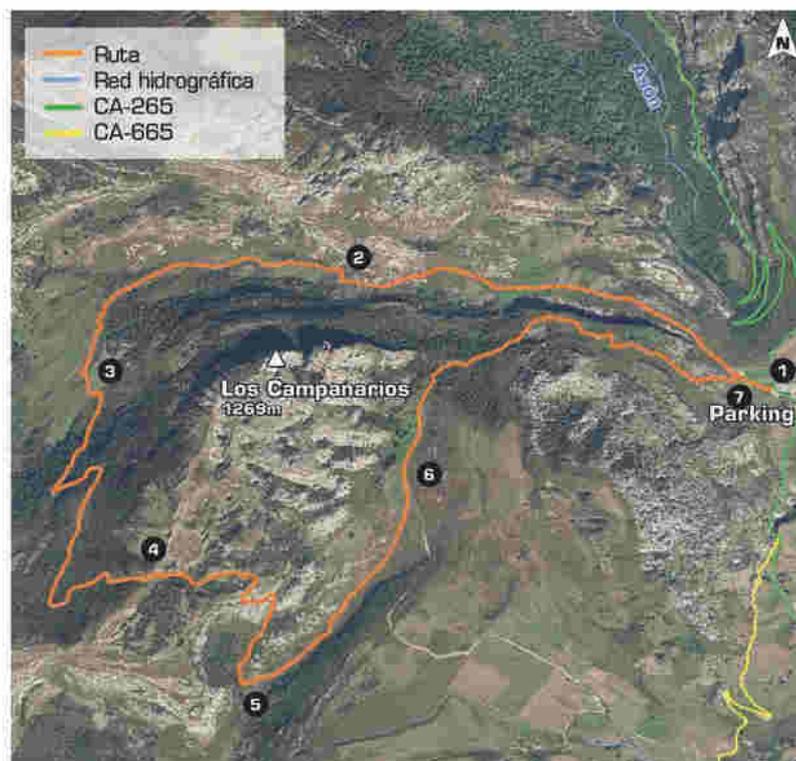
Medio 1 2 3 4 5 Terreno abrupto y terreno cómodo

Itinerario 1 2 3 4 5 Sendero de montaña y pista marcada

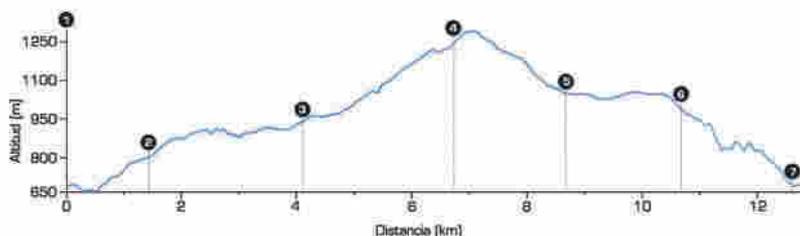
Desplazamiento 1 2 3 4 5 Por sendas irregulares

Esfuerzo 1 2 3 4 5 Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

El glaciario es una de las singularidades del Parque Natural de los Collados del Asón. Por un lado destaca su fuerte desarrollo, pese a su cercanía con el mar y las "no tan elevadas" montañas en las que se situaron. Por otro lado destaca, la facilidad y cercanía con la que se pueden apreciar las huellas que el proceso ha dejado en las formas del relieve. Durante el recorrido, se puede observar el Valle glaciar de Bustalveinte (el más grande del parque) y la cubeta de sobreexcavación en el poljé de Brenavinto, el valle glaciar de Hondojoán y su marcado circo glaciar. Todos fantásticos ejemplos de tan peculiar fenómeno.



Los Campanarios

Descripción del sendero

El itinerario comienza en el parking del Parque Natural de los Collados del Asón [1]. Hay que coger la pista donde se encuentra el panel y varias señales indicativas de las rutas que aquí comienzan (O-NO). Se continúa por ella, sin desviarse, hasta llegar al Poljé de Brenavinto [2], donde se ubica un panel explicativo del parque. Sin desviarse hacia la derecha, se cruza (O) el pequeño valle que forma el poljé hasta retomar de nuevo la pista. Un poco más adelante, se continúa por la izquierda (SE) hasta llegar a Brenarromán [3]. Al llegar a una casa, sobrepasarla y seguir por su

izquierda para encontrar una nueva pista (NE) que sube pronunciadamente. Al lado hay una fuente que en verano está seca. Al tomar la pista hay que subir hasta llegar a una curva pronunciada hacia la izquierda (O-NO), donde no hay que desviarse. Se continúa por ella hasta llegar a la cabaña del Pozo (4), donde la pista termina. Se continúa por el sendero que se pierde para llegar a una zona escarpada, que se desciende haciendo una pequeña "z". A la derecha se observa una dolina que no hay que confundir con el circo del glaciar.



Castros de Horneo

Se desciende (S-SO) hasta el valle (5) y desde aquí, si se quiere ver mejor el circo, hay que desviarse por la derecha hacia su interior. No obstante, el itinerario continúa hacia la izquierda (NE) por el valle glaciar, pasando cerca de varios prados cerrados con muros de piedra. Poco a poco el sendero se aproxima a estos muros para continuar pegado a ellos (6). Al final de los prados el sendero se adentra en un bosque de hayas que se tiene que atravesar (NE). Al salir de él, se continúa un tramo para ya empezar a descender poco a poco. Casi al final (7), hay que desviarse a la izquierda (O) para retomar la pista donde comienza el itinerario.



El valle de Soba desde la Cabaña del Pozo

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico: Numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.

Datos generales

Municipio: Valle de Villaverde

Inicio: Villanueva [CA-152]

Fin: Villanueva [CA-152]

MTN25: 60-II y 60-IV

Distancia: 7,5 Km

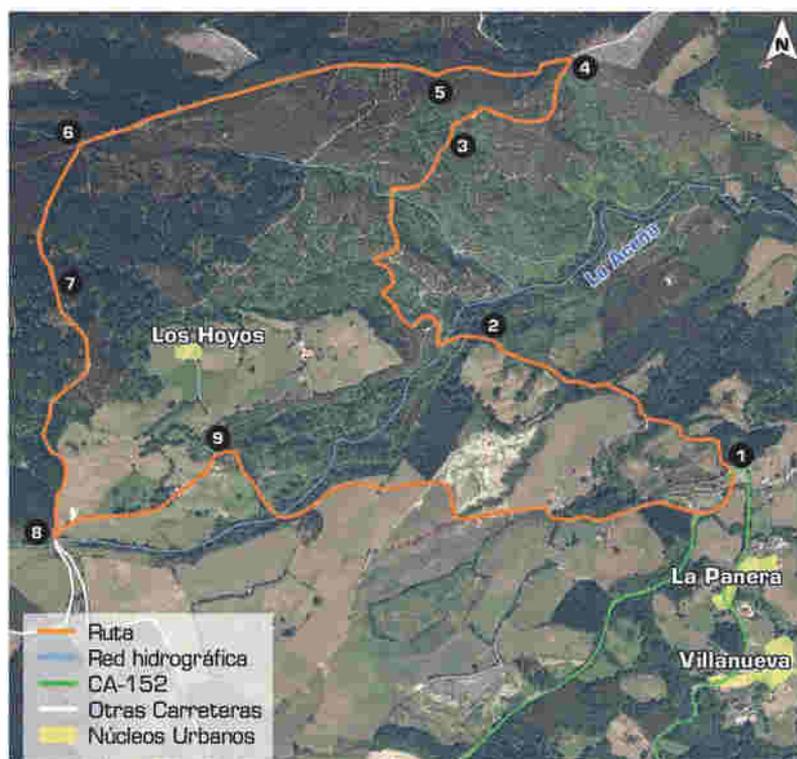
Desnivel acu.: 365 m ▲

Horario aprox.: 3h

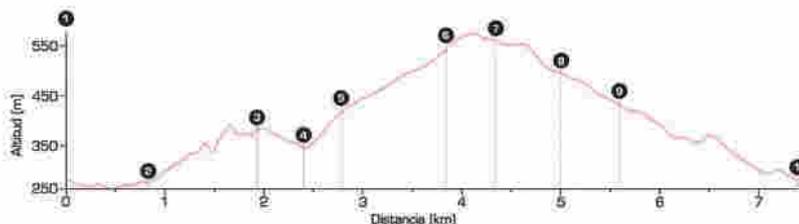
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Terreno de media montaña
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Camino Fácil
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Camino carretero y pista
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Desnivel y recorrido medio

Mapa



Perfil



Entorno

Valle de Villaverde, es un enclave cántabro en la provincia de Vizcaya con apenas 20 km² de superficie. Esta vertebrado por el río Agüera y sus montes son de formas suaves y redondeadas. Esta zona del valle ha sabido conservar parte de su esencia rural y combinarla con la explotación forestal. Como resultado, un paisaje formado por prados, eucaliptos, pinos y pequeños rodales de robles, surcados por pistas para su aprovechamiento.



Desvío hacia los Hoyos [5]

Descripción del sendero

La ruta comienza en el barrio La Panera del pueblo de Villanueva. Parte desde la carretera CA-152 en una curva pronunciada, donde se puede aparcar el coche [1]. Se empieza por una pista de gravilla muy cómoda para caminar, que cruza un bosque de robles, hayas y pinos.

Tras cruzar un paso canadiense el paisaje cambia bruscamente y la pista sigue entre plantaciones de eucalipto [2]. Hay que seguir la pista sin desviarse en ningún momento. Más adelante, se pasa junto a un pequeño depósito de agua [3] y 500 m después la pista conecta con otra más grande [4], que se toma a la izquierda [6]. Caminando alrededor de 100 m, se llega a un cruce donde se toma el camino de la izquierda [5]. Unos 300 m después, en mitad de una fuerte pendiente [5], se abandona la pista para tomar

un cortafuegos que sale a mano derecha (NO). El cortafuegos marca el límite administrativo entre Cantabria y País Vasco. Durante su ascenso se puede disfrutar de una bonita panorámica al Jorrios (839m) y al Armañon (856m), ya en la provincia de Vizcaya.

Después de 1 km por el cortafuegos, se encuentra un cruce bien señalizado con paneles, donde se gira a la izquierda (SO) para recorrer 2 km por un pinar [7] muy cómodo de andar. La pista lleva a una carretera [8], donde hay que girar a la izquierda (NE).



Camino a través del eucaliptal

Descendiendo por la carretera, se disfruta de un paisaje espectacular y pasadas unas casas [9] se gira a la izquierda (E). A partir de aquí, sin desviarse, se llega a la CA-152 y se toma hacia la derecha para regresar al inicio del PR-S 131.



Vistas del valle

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera.

Datos generales

Municipio: Ampuero

Distancia: 13 Km

Inicio: Ermita de San Pedroco (Rascón)

Desnivel: 515 m ↑

Fin: Ermita de San Pedroco (Rascón)

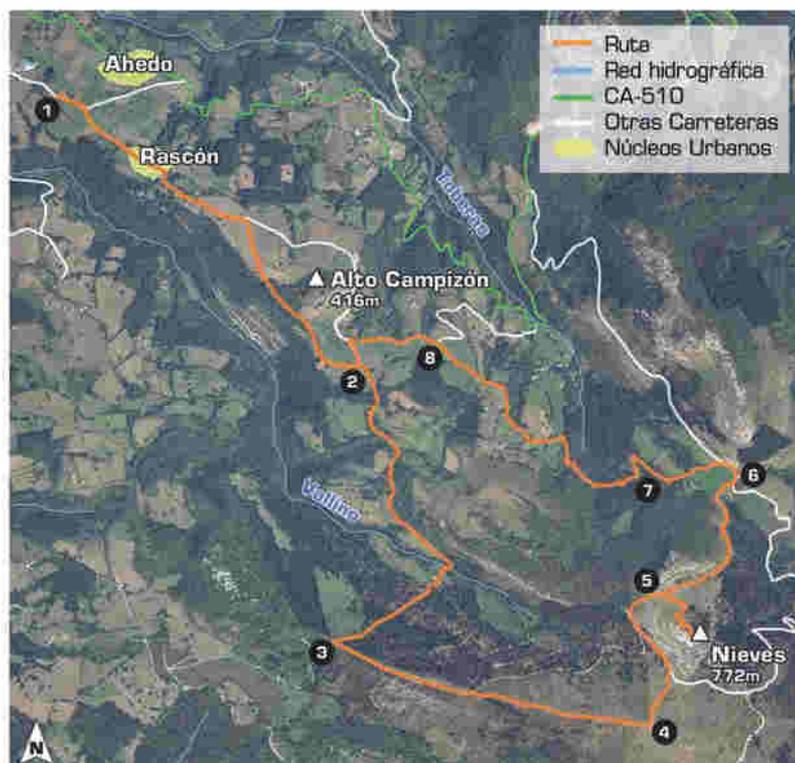
Horario aprox.: 4h 45'

MTN25: 36-III, 60-I y 60-II

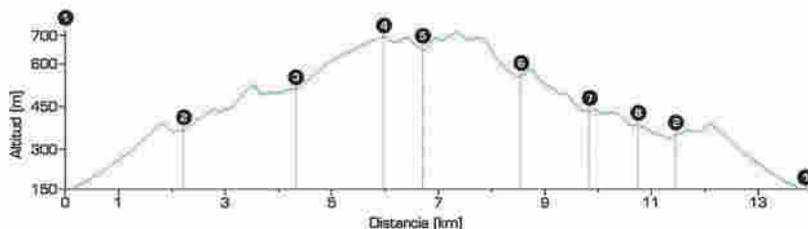
Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio 1 2 3 4 5 Terreno sin dificultadItinerario 1 2 3 4 5 Caminos bien definidosDesplazamiento 1 2 3 4 5 Caminos carreteros y pistasEsfuerzo 1 2 3 4 5 Distancia y desnivel medios

Mapa



Perfil



Entorno

La ermita de Nuestra Señora de las Nieves es un lugar especial para los habitantes del Asón y el Agüera, especialmente entre los ampuerenses y guriezenos. Se trata de una zona cargada de espiritualidad desde el Neolítico, donde se pueden encontrar varios túmulos de esta época, además de numerosos ilsos o menhires, como el del alto de los Lodos que servía para delimitar el territorio. Cuenta la leyenda de la ermita, que en un principio iba a ser construida a los pies del farallón en la pradera llana de el Tonil, pero los materiales que por el día se transportaban hasta el prado, por la noche eran subidos por un mancebo en forma de ángel hasta el alto del calizo, considerándose voluntad de la virgen que la ermita se construyera allí.



Ampuero y el Pico Candiano

Descripción del sendero

El itinerario comienza en la ermita de San Pedroco [1] del barrio de Rascón, donde se puede aparcar el coche. Desde este punto, hay que ir un poco más arriba y coger hacia la derecha (SE) la carretera que lleva a Rascón. Tras cruzar sus calles y casas sin desviarse, a 500 m se ha de coger el camino que sale a mano derecha (SE). Después de cruzar un pequeño eucaliptal, se llega a una pista [2] asfaltada que lleva a las Garmillas, donde hay que girar a la derecha (S). En este punto se puede observar un cartel con dos flechas donde se indican las distancias, el tiempo y la dirección del camino a la ermita de las Nieves. Es aquí además, donde luego se une el camino de retorno.

Hay que continuar un tramo por la pista sin desviarse, tras adentrarse en una zona de pinos se llega a un cruce, donde se gira bruscamente a la izquierda (O-SO)

para ascender por una pista bien ancha [3]. Tras subir por ella, llegando a la parte donde los árboles se acaban, se ha de continuar hasta llegar al menhir [4]. Desde aquí hay que girar a la izquierda [NE] y descender hasta una carretera. Al llegar a ella se toma hacia la izquierda, y al poco comienza a girar a la derecha para bordear el pico de las Nieves. Cuando termina el asfalto se llega a una bifurcación [5], a la derecha la subida a las Nieves, y a la izquierda sigue el PR. En la subida a la ermita hay una fuente.



Menhir en el alto de los Lodos [4]

Continuando por el PR, el sendero poco a poco va descendiendo buscando el pinar. Luego se recorre por su lado hasta llegar a un muro de piedra y de seguido a una pista [6] asfaltada, donde hay que girar a la izquierda [N]. Continuando por ella, al poco se debe tomar la pista de tierra que continúa por la izquierda [O]. Tras pasar por una curva pronunciada de izquierdas hay que seguir hasta el final, donde se gira a la derecha [O] por la segunda opción [7], que lleva fuera de la zona de eucaliptos. Después de cruzar cuatro regatillos y un par de vallas, se llega a una pista donde hay que girar levemente a la derecha [NO]. Al poco rato llega a un cruce [8] donde se sigue por la izquierda [O]. Más tarde en otro cruce se gira a la izquierda [S], luego se asciende unos pocos metros para girar a la derecha [O] y coger el camino donde se encuentra la señal de las flechas [2]. Una vez en ese punto hay que desandar el camino hasta la ermita [1].



Ermita de las Nieves

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera.

Datos generales

Municipio: Guriezo

Distancia: 12,5 Km

Inicio: Angostina

Desnivel acu.: 725 m ▲

Fin: Angostina

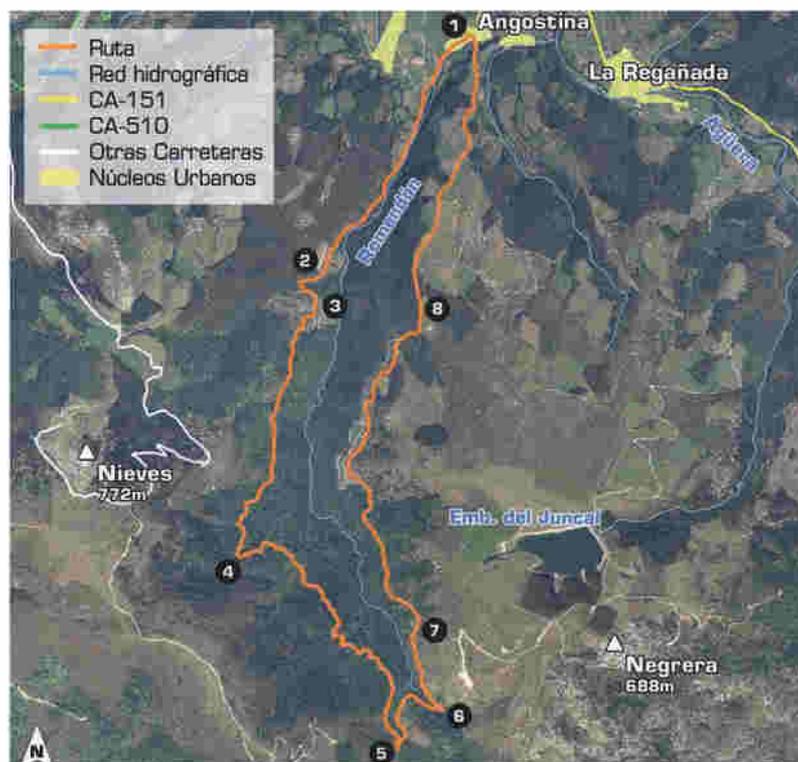
Horario aprox.: 4h

MTN25: 36-IV y 60-II

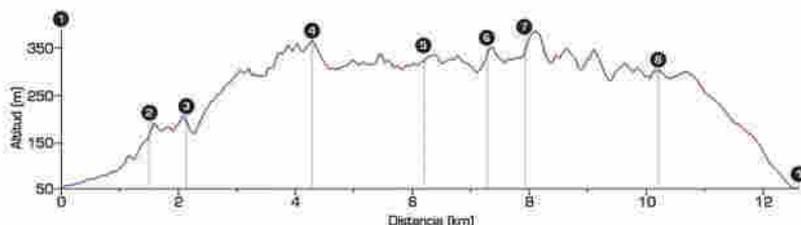
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pista forestal y senda
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pista de tierra y sendero por bosque
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pistas y sendas cómodas
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Rampas exigentes al inicio

Mapa



Perfil



Entorno

El bosque del Remendón es, junto al monte Tejea, el robledal mejor conservado de la comarca. Se trata de un extenso ecosistema forestal maduro, fruto de la tradicional explotación que las gentes de Guriezo han realizado en él. Este bosque ha poseído gran importancia en el aporte de materias primas en el valle. Además ha sido fuente de energía, gracias a la práctica de los carboneros y por ello se pueden encontrar algunos vestigios de lo que fueron sus antiguas carboneras. Cabe destacar que en la ruta se encuentra la antigua acequia de Mongarrido, un ingenio hidráulico que transportaba el agua hasta la estación hidroeléctrica en el pueblo de Trebuesto para generar energía.



Entrada al bosque del Remendón [3]

Descripción del sendero

La ruta comienza en el barrio Carazón, en Angostina. El coche se puede dejar en la pequeña rotonda de la plaza del barrio donde hay una fuente. Pasando el puente se toma la primera pista [1] de la derecha (S-SE). Tras un rato, se vuelve a cruzar el río Remendón por otro puente para continuar por la izquierda. Esta pista luego pasa a ser de tierra y se continúa por ella hasta llegar a una bifurcación [2], donde hay una cabaña abandonada a la izquierda. Se continúa por la pista sin desviarse (SO) y de seguido hay

una curva pronunciada de derechas. En la bifurcación de la siguiente curva, se gira a la derecha (S-SE) y al subir, otra vez a la izquierda (S). Sin desviarse de la pista, se continúa hasta llegar a una curva de derechas donde hay dos hitos de piedras que indican la entrada al bosque del Remendón (3).



Rana común (*Rana perezi*)

La senda (0) por el interior del bosque es muy evidente y está balizada con marcas grandes e hitos. A medida que se avanza, se van cruzando varios arroyos, primero pequeños y después uno más grande (4). Nada más cruzarlo, el camino cambia de dirección (E) y al poco el bosque pierde densidad, para luego recuperarla. Al terminar el bosque, aparece la acequia de Mongarrido (5) a la derecha, tras un nuevo arroyo que se ha de cruzar (N). Esta canalización característica acompaña desde aquí al recorrido casi hasta el final. La siguiente vaguada que se cruza, es ya el río Remendón (6) y se continúa siguiendo el canal hacia la izquierda (N-NO).

A partir de aquí, se avanza junto al canal hasta llegar a una zona con un desprendimiento, que se evita subiendo por un sendero situado antes de llegar a él por la derecha (7). Tras evitar el desprendimiento, hay que continuar por el sendero hasta a un cruce con una pista (8) que se ha de tomar a la izquierda (N), abandonando la acequia que sigue hacia la derecha. Para terminar, hay que descender por esta pista sin desviarse hasta llegar al punto de inicio (1).



Acequia de Mongarrido

Recomendaciones

- Precaución calor: Poca sombra en los tramos de pista.

Datos generales

Municipio: Liendo

Inicio: Barrio de Iseca Nueva

Fin: Lugarejos (Guriezo)

MTN25: 36-III y 36-IV

Distancia: 5,5 Km (Sólo ida)

Desnivel acu.: 225 m ↑ 50 m ↓

Horario aprox.: 2h 15' (Sólo ida)

Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio 1 2 3 4 5 Camino carreteroItinerario 1 2 3 4 5 Camino sin dificultadDesplazamiento 1 2 3 4 5 Marcha por pista cómodaEsfuerzo 1 2 3 4 5 Desnivel exigente al inicio

Mapa



Perfil



Entorno

Este itinerario permite conocer uno de los rincones más escondidos y mejor conservados del valle de Liendo, recorriendo el camino que lleva al vecino valle de Gu-rniezo. En el se encuentra un paisaje con gran carga estética, caracterizado por la altamancia de prados, muretes de piedra, cabañas ganaderas tradicionales, ro-quedos calizos y pequeños bosquetes de encinar cantábrico. Como elemento ar-quitectónico destacado hay que nombrar la coqueta ermita de San Mamés de estilo gótico en Lugarejos, sitio idóneo para parar a la sombra del viejo roble que la custodia.



Ermita de San Mamés en Lugarejos

Descripción del sendero

La ruta comienza en la Iglesia [1] del barrio de Iseca Nueva, en dirección sur hacia la autovía A-8. Al final de la calle se cruza un puente y se sigue a la derecha (0), to-davía por asfalto.

Al poco, se llega a una casa que se deja a la derecha tomando una pista más es-trecha, de cemento en los primeros metros y de grijo después. Esta pista con-duce a la base de uno de los puentes de la A-8 [2], allí se cruza con una carretera, que se toma durante 50 m para luego coger otra pista de grijo, que gana altura rápidamente, dejando atrás unas bonitas vistas del poljé de Liendo. Esta pista con-duce al escondido valle de Manás, se sigue por ella hasta un cruce [3] en el que se gira a la izquierda [E]. La ruta atraviesa una zona llana flanqueada con muros de

piedra, que encierran prados y explotaciones dedicados a la cría de caballos. Continuar unos 300 m, para luego [4] girar a la izquierda (N) y seguir por la pista hasta encontrar un cruce [5] donde se toma el camino de la derecha (SE). De este camino no habrá que desviarse hasta el final del recorrido.



Valle de Manés

Tras aproximadamente 1 km y seguido a una ligera subida, se abandona el valle de Manés [6], para después atravesar un pequeño valle ciego [7], custodiado en su flanco este por la peña de las Abejas. El camino hace un giro de izquierdas y comienza a ganar pendiente hasta salir del valle [8]. En este momento se abandonan los prados, el ganado y el municipio de Liendo, para dar paso a extensas plantaciones de eucaliptos en el municipio de Guriezo, por donde discurre la parte final del recorrido.

Cuando la pista forestal comienza a girar hacia la izquierda [9] para tomar dirección noreste, pronto aparece la ermita de San Mamés [10], también a la izquierda. En este punto finaliza el recorrido y hay una fuente. El retorno se realiza por el mismo camino.



Vistas de regreso a Liendo

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera.

Datos generales

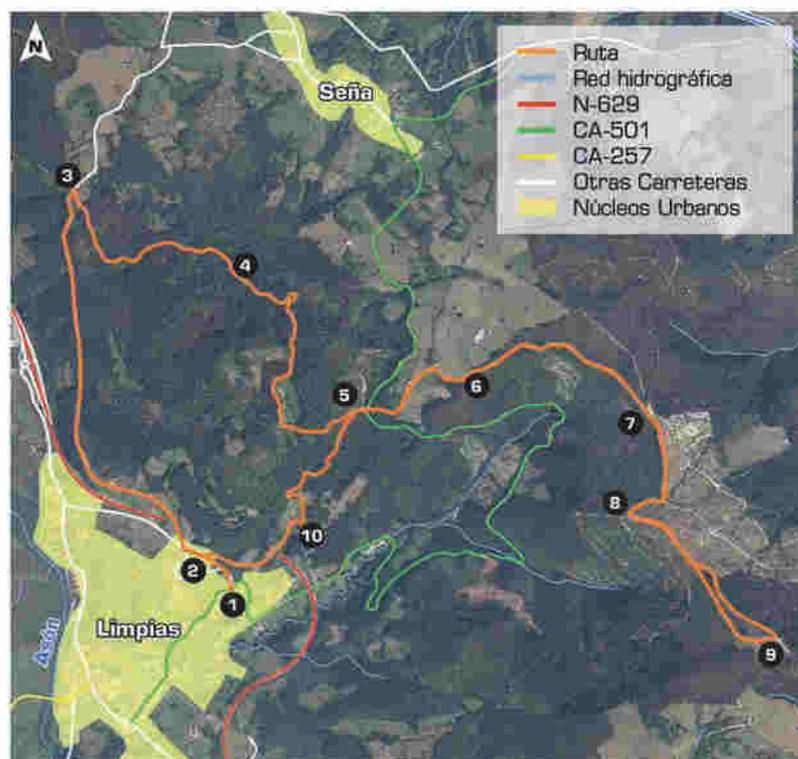
Municipio: Limpias
 Inicio: Barrio Rucoba
 Fin: Barrio Rucoba
 MTN25: 36-III

Distancia: 12,7 Km
 Desnivel acu.: 605 m ↑
 Horario aprox.: 4h 30'

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Terreno de media montaña
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Camino sencillo
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pista forestal y camino carretero
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ausencia de fuertes desniveles

Mapa



Perfil



Entorno

El paraje de Yelso de Hayas es un lugar cargado de simbolismo dentro de la comarca. Punto tradicional de encuentro entre los municipios de Limpias, Ampuero y Liendo, el Yelso corresponde con un menhir megalítico que servía para la delimitación de los lugares de pasto de los ganados de los distintos clanes. Se trata del monumento megalítico más antiguo de Cantabria, con más de 5.500 años de antigüedad. Además cerca de él, se localizó un asentamiento mesolítico. No es sin embargo un asentamiento aislado, sino que se inscribe dentro de una extensa necrópolis megalítica, que comprende desde este lugar, hasta las zonas altas de Guriezo en el entorno de las Nieves.



Vistas de Liendo

Descripción del sendero

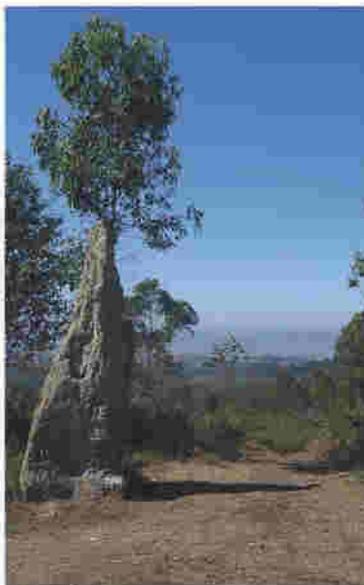
Esta ruta comienza en la Iglesia de San Pedro [1] en el barrio de Rucoba. Se parte de unas escaleras con valla de madera que hay en el parking. Hay que subir las [2] y girar a la izquierda [0], para en el siguiente cruce bordear la ermita y continuar por la derecha [N] ascendiendo. Se sigue por esta pista asfaltada durante casi 2 km hasta abandonarla, tras una curva de derechas, cogiendo a mano derecha [S] una pista de tierra [3]. Esta pista cruza una zona de eucaliptos [4] y hay que seguirla sin salirse de ella durante 2,5 km.

En un cruce debidamente señalizado con un panel de madera [4], que también indica el camino que se debe coger más tarde, para volver al barrio de Rucoba, se continúa recto hasta encontrar una carretera. Se cruza y se toma la carretera ascendente que se encuentra de frente [0].

Pasados dos desvíos a la izquierda, se deja el asfalto para entrar en las plantaciones de eucaliptos [6]. Después de 1 km aparece un cruce de múltiples caminos [7], con una flecha que indica a la derecha (s-se). Poco más adelante, el camino dibuja una herradura [8] y comienza la subida final al Yelso.

Una vez se alcanza la zona más elevada, hay que girar a la derecha (o), siguiendo las balizas de madera hasta alcanzar el menhir del Yelso de Hayas [9]. En él se gira de nuevo a la derecha (no) para coger un camino que nos devuelve a la pista por la que se ha subido y que se tiene que desandar hasta la baliza con flechas [4].

Desde aquí se coge la pista que baja a Rucoba. A medida que se baja la pista se va transformando en camino, sin dejar de descender se llega a una valla de madera con una puerta [10], que da acceso a un prado inclinado. Bajar de frente (o) hasta encontrar un camino con una puerta también de madera (cerrar las puertas al pasar). Se sigue el camino que no tiene pérdida, hasta llegar a las escaleras [2] que conducen a la iglesia de San Pedro [1].



Menhir del Yelso de Hayas



Al fondo el pico San Vicente (957m)

Recomendaciones

- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera.
- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

Datos generales

Municipio: Voto

Distancia: 17 Km

Inicio: San Miguel de Aras

Desnivel acu.: 925 m ↑

Fin: San Miguel de Aras

Horario aprox.: 6h 45'

MTN25: 59-II y 60-I

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

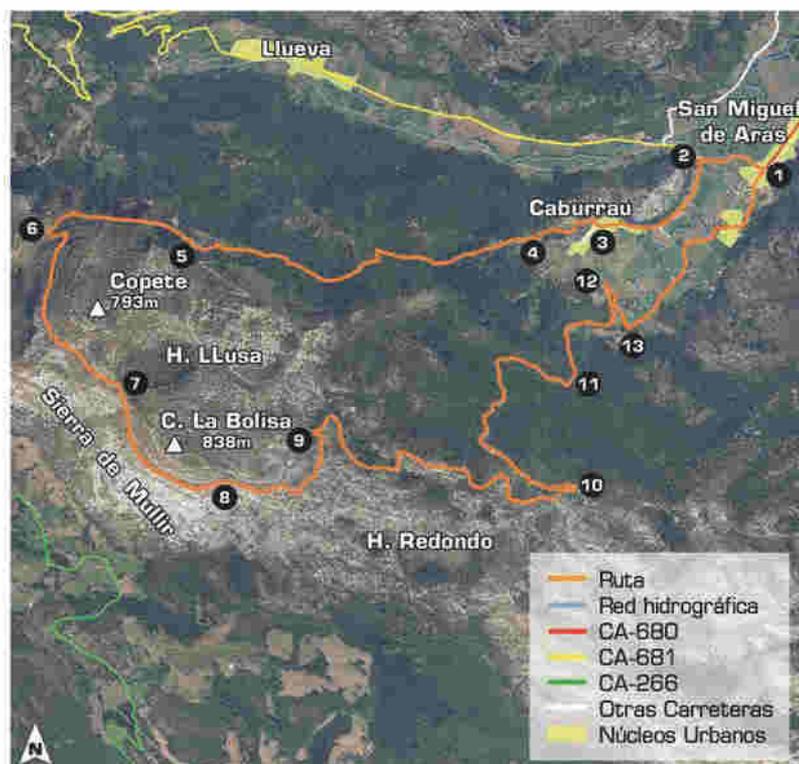
Medio 1 2 3 4 5 Terreno abrupto, roca caliza

Itinerario 1 2 3 4 5 Sendero de Montaña

Desplazamiento 1 2 3 4 5 Camino carretero y sendas

Esfuerzo 1 2 3 4 5 Exigente en tiempo y distancia

Mapa

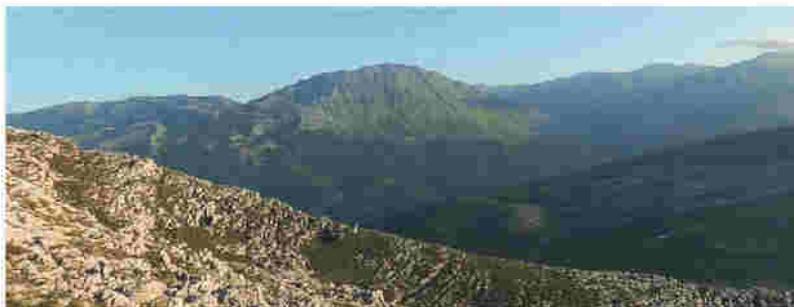


Perfil



Entorno

Este itinerario se adentra en el interior de la sierra del Mullir, un abrupto y agreste cordal calizo que separa Matienzo del valle de Aras. Todo el recorrido se encuentra caracterizado por la intensidad del modelado kárstico, que ha dado lugar a numerosas formas de relieve, entre las que destacan los campos de lapieces, dolinas y el espectacular Hoyo Lusa, una depresión kárstica circular cercana a 1 km de diámetro. Otros acompañantes en la ruta serán un denso encinar cantábrico, algún rodal de castaños plantados por el hombre para su aprovechamiento y los pastizales de montaña.



Peña Rocles (1337m)

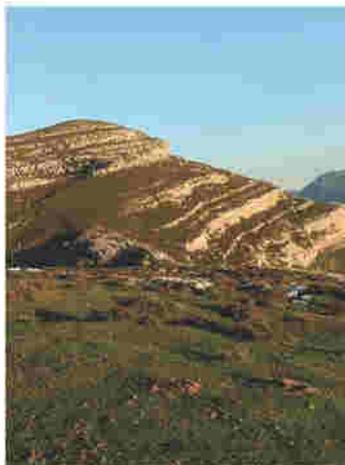
Descripción del sendero

La ruta comienza en la iglesia de San Miguel de Aras [1]. Se empieza dirección al núcleo urbano y se gira a la derecha [E], dirección Fuente las Varas. A 500 m, una vez cruzado el río Clarín, girar por una pista asfaltada a la izquierda [S] hacia el Bº Caburrau [2]. Se sigue por la carretera hasta topar con una casa azul y blanca [3] donde se gira a la derecha [N] y se sube por una rampa con bastante pendiente hasta una casa sin acabar. Continuando unos 350 m por la pista, se llega a una curva de derechas [4] que precede a un cruce. Hay que salir de la pista continuando recto [O] por una senda, para poco después regresar a la pista.

El camino continúa ascendiendo por un bonito bosque hasta llegar a un abrevadero [5] y una pista. Se coge la pista a la derecha [NO] y 150 m después se deja por un

terraplén a la izquierda (NO). El sendero entra ahora en una zona dominada por la roca, los brezos y los pastizales. Permitiendo unas vistas inmejorables de la desembocadura del Asón y el PN de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Ya en la falda norte del Copete (793m), el sendero comienza a girar hacia la izquierda (S) y justo antes de llegar a un prado cercado por un muro de piedra (6), se gira otra vez a la izquierda (E) para ganar altura y coger una repisa por la que se bordea la mole rocosa. Este tramo ofrece excelentes vistas del valle de Matienzo, pero conviene estar muy atentos a las marcas durante los próximos 3,5 km para no desviarse de la ruta.



Copete la Bolisa (838m)

Una vez rodeado El Copete, aparece el majestuoso Hoyo Llusa (7) a la izquierda (N) y enfrente el copete La Bolisa (838m) que también se ha de rodear por una de sus repisas, la más herbosa (en la foto superior derecha, se puede ver una pequeña porción de esta repisa bajo el cortado de roca más alto). Rodeando La Bolisa se divisa al fondo la sierra del Hornijo y el valle del Asón a los pies. Atención al salir de la repisa (8), hay sendas de ganado paralelas al recorrido pero a diferente altura que pueden crear confusión. Fijarse bien en las marcas hasta terminar de bordear el macizo rocoso y salir a la vasta pista (9), que atraviesa la sierra de Mullir y la de Sel por su vertiente norte.

Al llegar a la pista tomarla hacia la derecha (E) y seguirla, disfrutando de las magnificas vistas a la costa, hasta llegar a un cruce (10), en el que se gira a la izquierda (NE) para comenzar el descenso hacia San Miguel de Aras a través de un encinar. Al llegar a una mancha de eucaliptal, hay que pasar una valla (11) y seguir descendiendo sin desviarse.

Una vez abajo (12), coger la pista hacia la derecha (SO) y sin abandonarla girar a la derecha en todos los cruces hasta encontrar dos silos (13), donde hay que girar a la izquierda (N). Desde aquí, recto sin desviarse se llega al final del recorrido.

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico: Numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa. Cortados.

Datos generales

Municipio: Píotuerto

Distancia: 16,8 Km

Inicio: La Cavada (Estación FEVE)

Desnivel acu.: 975 m ▲

Fin: La Cavada (Estación FEVE)

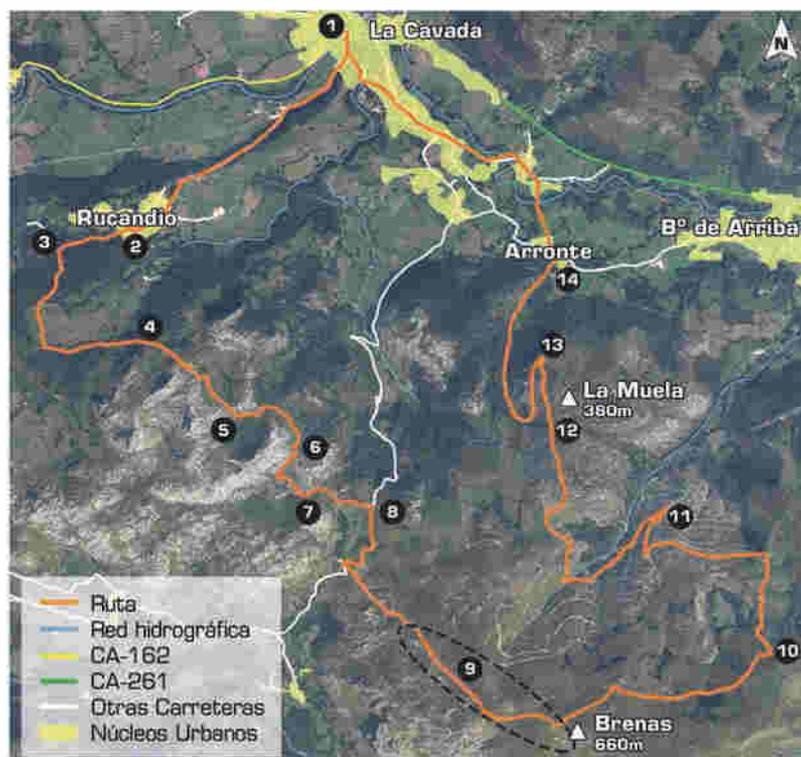
Horario aprox.: 6h

MTN25: 35-III, 35-IV, 59-I y 59-II

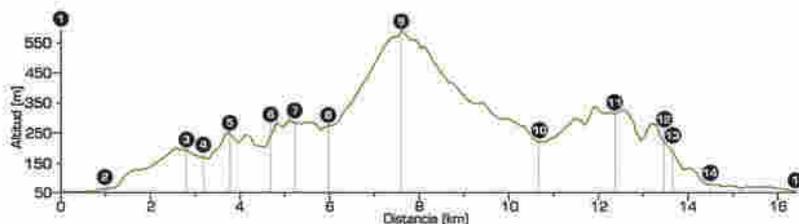
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1 2 3 4 5	Terreno abrupto
Itinerario	1 2 3 4 5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1 2 3 4 5	Marcha por sendas irregulares
Esfuerzo	1 2 3 4 5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

Riotuerto es un municipio con mucha historia, que ha dejado su impronta en el territorio en forma de una importante carga patrimonial. Aquí se instaló en 1650 la Real Fábrica de Artillería de La Cavada, cuyo principal objetivo era surtir de cañones a la Armada Real, siendo la Puerta de Carlos III una de las antiguas vías de acceso a la misma. Además de historia, Riotuerto también posee naturaleza. Brenas quizá constituya el mejor exponente de esta, en el municipio. En este bien conservado macizo calizo, se pueden ver numerosos lapiazes y depresiones kársticas unas veces tapizadas de verdes praderías, otras de pequeños rodales de bosque mixto.



Bahía de Santander y Peñacaberga (570m)

Descripción del sendero

La ruta comienza en la estación de FEVE de La Cavada [1] dirección al barrio de Rucandío [2]. Más adelante en la bifurcación, es a la izquierda (SO) y luego hay que atravesar Rucandío. Al salir, realizar un quiebro a la derecha (N) y luego a la izquierda (O) por una pista. A unos 400 m abandonarla por la izquierda (S), cogiendo otra pista que cruza una plantación de eucaliptos [3]. Después de 600 m, ya en una zona de prados, se alcanza un cruce que se toma a la izquierda (E).

Tras pasar cerca de una finca, el camino se vuelve ligeramente ascendente [4] y pronto se llega a un prado con una segunda finca, por la que se cruza hasta llegar a un collado rocoso [5]. Desde él, se divisa un paisaje espectacular, concretamente la zona conocida como las "Tetas de Liérganes". Descendiendo, el sendero llega hasta una pista por la

que se sigue a la izquierda (E) entre eucaliptos. Más adelante se abandona la pista (6), por un sendero que asciende a la derecha (SE) hasta un collado que da paso a un pequeño valle de pastizales y garma. Caminando entre bloques pegados a la ladera izquierda, hay que ir girando hacia la izquierda (SO) para subir una ladera de pastizal y conectar con una senda bien marcada (7) (Atención al marcaje). Cogerla hacia la izquierda (NE) y más adelante seguirla con cuidado de no perder las marcas entre los numerosos bloques de piedra y helechos, hasta salir a una pista que al poco conecta con una carretera (8). A la izquierda (N) la carretera vuelve a La Cavada. Se continúa por la derecha (S) hasta una curva de izquierdas muy pronunciada, al lado de una casa, donde se abandona la carretera por un camino a la izquierda (SO).



Peña Yagos

Comienza aquí la subida a Brenas y el sendero se va desdibujando poco a poco. Atención a las balizas de madera y marcas en la zona de pastizales (9), pues es fácil desorientarse. La subida termina en una pista, tras pasar un pequeño pasillo de roca. Se desciende hasta un cruce (10) que se toma a la izquierda (NO) y al llegar a una casa, la pista gira 90 grados a la izquierda (O). Se continúa descendiendo entre eucaliptos, para girar bruscamente a la izquierda por una pista (11) con una baliza de madera en su entrada. Continuar por esta pista sin desviarse 2 km y ya descendiendo, en un giro a la izquierda, se abandona la pista por la derecha (N), al poco se salta una valla (12) y se toma un pequeño sendero que recorre la ladera izquierda (E) de La Muela (380m). Atención de nuevo en esta zona es fácil perder el sendero. Enseguida se tienen unas vistas espectaculares de la costa y de los pueblos del fondo del valle. Se gira a la izquierda (O), se baja un escalón rocoso (13) y se gira de nuevo a la izquierda (S) para descender pegados a una pequeña pared de roca. Pronto se gira a la derecha entre frondosa vegetación para bajar a una vaguada. Siguiendo el camino que desciende entre encinas y avellanos se llega a una casa (14) de la que parte una pista. Tras 300 m desemboca en la carretera que regresa a La Cavada (1).

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico: Numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

Municipio: Entrambasaguas

Distancia: 3,7 Km

Inicio: Santa Marina

Desnivel: 200 m ↑

Fin: Santa Marina

Horario aprox.: 2h 15'

MTN25: 35-III

Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

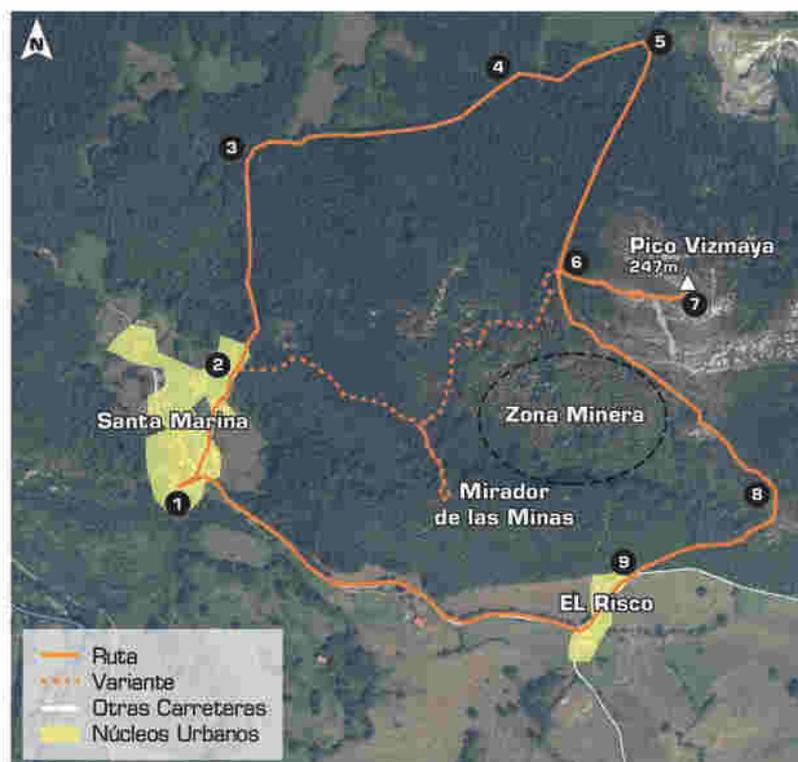
Medio: 1 2 3 4 5 Camino carretero cómodo

Itinerario: 1 2 3 4 5 Camino de media montaña

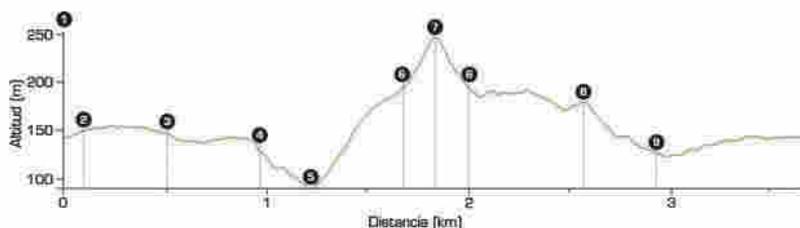
Desplazamiento: 1 2 3 4 5 Marcha por pista

Esfuerzo: 1 2 3 4 5 Desnivel y recorrido suave

Mapa



Perfil



Entorno

El Monte Vizmaya es un compacto macizo montañoso de origen calizo que se erige como vigía de la campiña tresmerana en Entrambasaguas. La presencia de formas en el relieve también caracteriza a este recorrido con lapiaces y dolinas. Este sustrato calizo además ha favorecido la aparición del encinar, ya que este le proporciona la "sequedad" que necesita al drenar fácilmente el agua hacia los estratos subterráneos. Por último, reseñar la marca del hombre en el medio con los restos de una antigua minería de hierro que surtía a la Real Fábrica de Artillería de la Cavade.



La bahía de Santander

Descripción del sendero

La ruta comienza en la localidad de Santa Marina, junto a la iglesia (1) del mismo nombre. Se cruza la carretera y se continúa recto (N) entre casas. Poco más adelante a la derecha, frente a la entrada de la última casa (2), sale la variante de esta ruta que pasa por el mirador de las minas.

Se continúa de frente por un bonito bosque y a los 300 m (3), el camino gira a la derecha (E). Pasados unos 400 m (4), se une a otro camino que llega de la izquierda. Descendiendo, pronto se alcanza un prado que se bordea hasta (5) girar nuevamente a la derecha (SO) y comenzar una subida entre eucaliptos, hasta un cruce (6). Por la derecha (O) se une la variante del mirador de las minas, a la izquierda (E) se coge la senda para subir al pico Vizmaya (247m) (7) y, de frente (SE) la conti-

nuación de la ruta en dirección a Santa Marina. La bajada del pico Vizmaya se realiza por donde se sube.

Tras 500 m de descenso entre eucaliptos, la pista asciende hasta un pequeño alto [8] donde se abre un claro. Un poco más abajo, se atraviesa un bosque de encinas, para acabar llegando a la carretera [9] que lleva a Santa Marina. Aquí se continúa por ella en la dirección de la marcha (SO), para pronto llegar a un cruce en el Bº El Risco donde se gira a la derecha. Sin desviarse y tras 700 m se llega al final del recorrido.



Navajeda desde el Pico Vizmaya (247m)

Variante Mirador de las Minas

Esta variante está marcada utilizando la misma simbología y patrón de colores que se emplea en el resto de pequeños recorridos (PR).

Se toma el camino que asciende enfrente de la casa [2] durante 300 m, primero entre encinas y luego entre eucaliptos. Justo antes de comenzar a bajar, hacia la izquierda (NE), sale una senda a mano derecha (S) que sube al mirador de las minas. Se desanda el camino regresando a la pista forestal que, tras poco más de 400 m bordeando la zona minera, llega al cruce [6] que conecta con el PR.



Antigua zona minera

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera.

Cabecera de Riaño y Fuente las Varas

Datos generales

Municipio: Solórzano

Distancia: 9,7 Km

Inicio: Riaño (Bº La Iglesia)

Desnivel: 435 m ▲

Fin: Riaño (Bº La Iglesia)

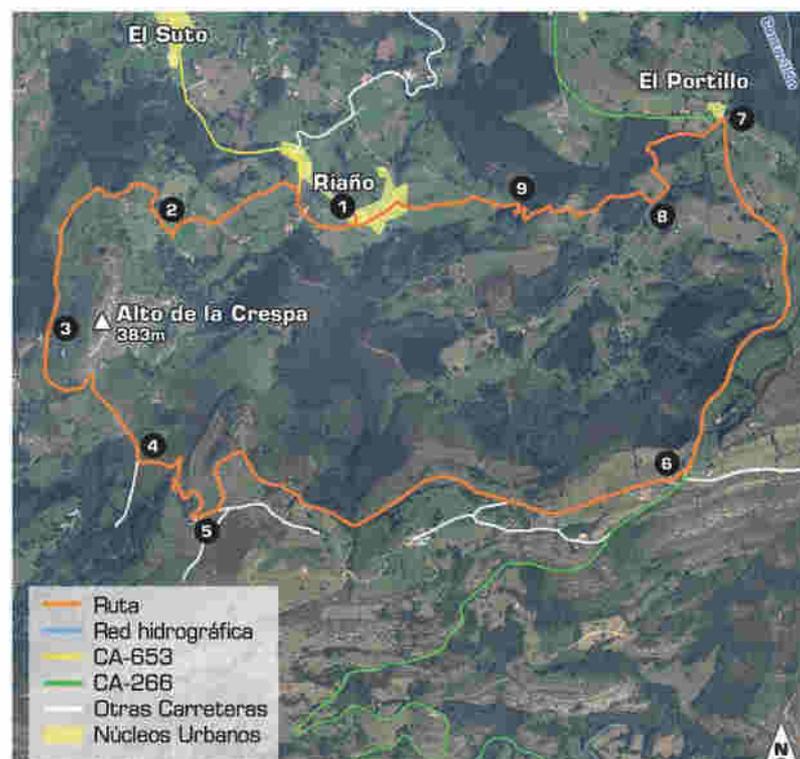
Horario aprox.: 3h 30'

MTN25: 35-IV

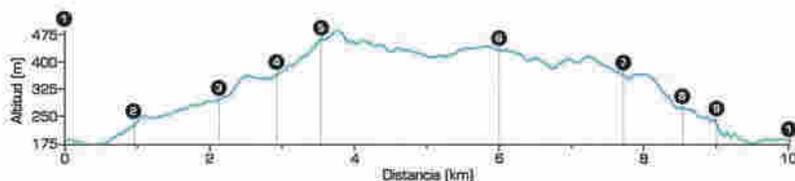
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pista, pista forestal y senda
Itinerario	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Pista y senda
Desplazamiento	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Marcha por pistas irregulares
Esfuerzo	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Desnivel y recorrido poco exigente

Mapa



Perfil



Entorno

El itinerario atraviesa una de las zonas más quebradas de Cantabria. A pesar de ello, el camino es accesible y fácil de andar. El paisaje se define como el típico de la campiña trasmerana con prados y pequeños bosquetes de robles.

La ganadería, principal ocupación local, ha marcado en esta antigua merindad de Trasmiera, con sus preciosos prados y mieses, muros y cabañas muchas de ellas con influencia pasiega, su carácter rural. A día de hoy todavía es la ganadería láctea la que permanece como actividad principal entre sus habitantes.



Alto la Crespa (383m) y el fondo Entrambesaguas

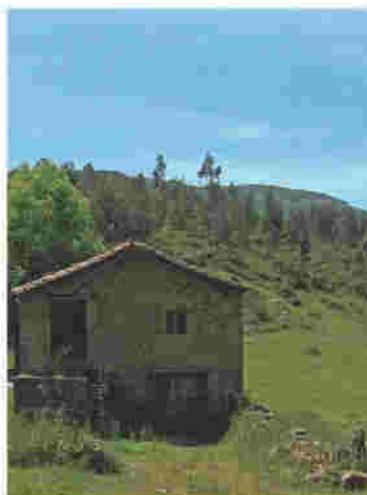
Descripción del sendero

Atención el marcaje de la ruta mantiene la simbología de los PR pero en blanco-blanco. No confundir con otro itinerario con tramos coincidentes que llevan marcas amarillo-blanco.

La ruta comienza en Riaño, en el barrio de la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (1). Se coge la carretera CA- hacia la izquierda (0), y a unos 300 m en el segundo desvío a la izquierda (NO) se coge una pista. Continuando por esta pista se cogen dos desvíos a la derecha (2), para comenzar a rodear el alto de la Crespa. Al dar la vuelta,

en el siguiente cruce [3] [Picón], girar a la izquierda [S]. Atención, a la derecha sale el marcaje de otra ruta [amarillo-blanco].

Se termina de dar la vuelta para llegar a una curva cerrada de derechas y al poco se coge otra pista [4] por la izquierda [S-SE]. Después de subir unas zetas, se conecta con una pista [O] asfaltada [5] y al poco se gira a la izquierda [La Cruz], donde hay postes con marcas del otro itinerario. Desde aquí, se continúa descendiendo sin desviarse hasta Fuente las Varas. En este tramo se puede disfrutar de las vistas a la campiña trasmerana, gran parte de la costa central y la bahía de Santander.



Pastizal y lapiaz

Al llegar a la carretera CA-266 [6], se continúa por ella a la izquierda hasta el Portillo. Aquí se abandona la carretera [7] con un quiebro a la izquierda [SO]. Tras un eucaliptal se entra en una zona de prados para dar con un cruce [8], que se ha de coger a la derecha [O]. Se cruza el siguiente eucaliptal sin desviarse [a la mitad hay marcas del otro itinerario], para llegar a otra zona de prado. Al final del prado [de nuevo marcas del otro itinerario] conecta con otro eucaliptal, hasta entrar en un bosque de robles [9]. Al cruzarlo se encuentra ya la mies que lleva a Riaño.



Vistas a la campiña Trasmerana

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución con los vehículos: Tramos de carretera.

Datos generales

Municipio: Ramales - Soba

Distancia: 18 Km

Inicio: Ramales de la Victoria

Desnivel acu.: 1060 m \uparrow 570 m \downarrow

Fin: La Gándara (Soba)

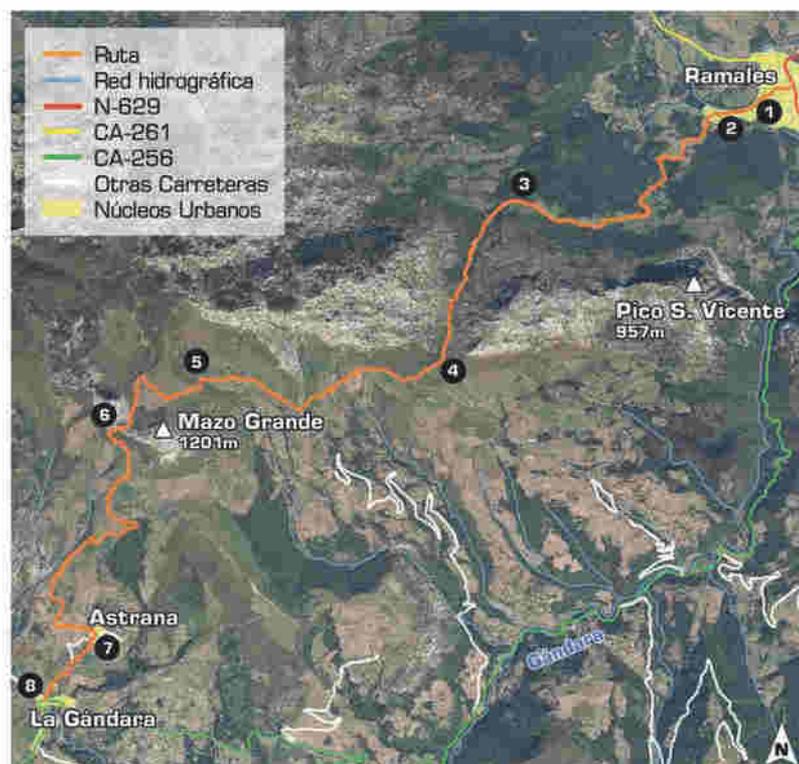
Horario aprox.: 4h 45'

MTN25: 59-IV, 60-I y 60-III

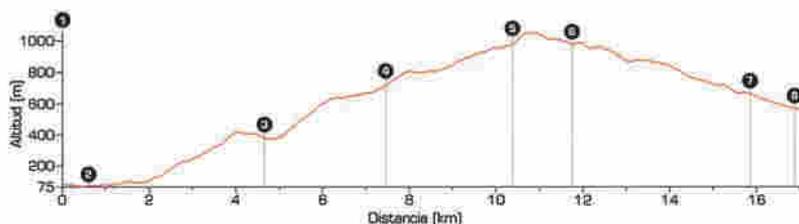
Dificultad y compromiso [M.I.D.E.]

Medio: 1 2 3 4 5 Camino carretero cómodoItinerario: 1 2 3 4 5 Camino de media montañaDesplazamiento: 1 2 3 4 5 Marcha por pistaEsfuerzo: 1 2 3 4 5 Desnivel y recorrido suave

Mapa



Perfil



Entorno

La sierra de Hornijo es uno de los elementos geográficos destacados de la comarca. Es una gran masa calcárea dividida en la mitad por la poderosa canal de Ancillo, con elevaciones superiores a los mil metros de altitud en numerosos puntos. El paisaje lo componen las formas del relieve, los encinares, los pastizales y los pueblos y cabañales de Soba y Ramales de la Victoria.

Dentro de la sierra se encuentran numerosas cavidades y en especial la cueva con mayores dimensiones de España en la actualidad, el sistema del Mortillano con más de 130 km de desarrollo y en exploración todavía. Una de sus entradas, el Mortero de Astrana, se encuentra cercana al pueblo con el mismo nombre.



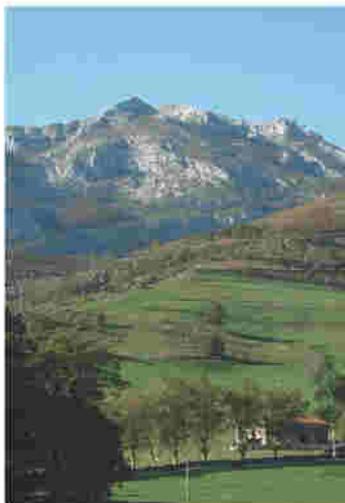
Sierra de Hornijo y la canal de Ancillo

Descripción del sendero

Esta primera etapa del GR-74 comienza desde la plaza Duques de la Victoria en Ramales de la Victoria [1]. Desde aquí hay que seguir por la calle Jose Maria de Pereda, para luego un poco más adelante continuar por la Calle Manuel Marure sin desviarse, hasta cruzar el puente sobre el Río Gándara [2]. Aquí se sigue recto por la carretera de Helguero (0) hasta un poco antes del siguiente puente, donde se debe tomar a la izquierda hacia el barrio los Valles (50).

Sobre esta pista hay que continuar sin desviarse 3,7 km aproximadamente hasta

llegar en Ancillo, al desvío (3) a la izquierda (SO) que lleva a la canal de mismo nombre. La subida es por un sendero bien marcado, hasta el final de la canal, donde se incorpora a una pista (4) que se ha de coger a la derecha (O). Esta pista que lleva a San Pedro, se debe abandonar en 1,2 kilómetros aprox. tras dejar una casa a la derecha y tomar una curva de izquierdas. Al final de la curva sale un sendero que tras una subida, gira a la derecha (O). Se continúa atravesando esta zona de pastizal, hasta enfrentar una subida, donde hay una baliza alta de madera, que lleva (SO) a las faldas de Mazo Grande (5). Desde aquí continuar (O) por el camino que va junto a las fincas y se une finalmente a la pista.



Paña Lusa desde la Gándara (1575m)

Una vez en la pista girar a la izquierda para bajar (S) al collado de Entremazos (6). Hay que seguir esta pista que lleva, sin desviarse, hasta el pueblo de Astrana (7). Al llegar a la carretera de Astrana hay que girar a la derecha y justo al salir del pueblo, hay que girar a la izquierda (SO) para coger la antigua carretera de Astrana. Se baja por ella hasta conectar con la carretera nueva de nuevo. En el cruce con la carretera que lleva a la Gándara hay que girar a la derecha y cruzar el puente (8). Tras 500 m se llega a la Gándara.



Parque Natural Los Collados del Asón

Recomendaciones

- Precaución calor: Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución con niebla: Fácil desorientarse en zonas abiertas.



CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Preparar el agua y alimento necesario
- Preparar la mochila y la ropa necesaria
- Consultar la predicción del tiempo
- Ir acompañado a ser posible
- Dejar indicada la ruta y hora de regreso
- Salir con el móvil cargado
- Llevar brújula y mapas de la zona
- Llevar GPS con el track de la ruta
- Material de emergencia:
 - Botiquín
 - Silbato
 - Linterna
 - Manta térmica
 - Fuego
 - Comida y agua de reserva

"La senda, siempre agradecida, nos acompaña, nos enseña y nos descubre aquello que fuimos a ver"

Realiza



Grupo de Acción Local
Asón - Agüera - Trasmiera

www.cantabriaorientalrural.es/turismo



Colabora

Cantabria
Infinita

www.turismodecantabria.com



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE INICIACIÓN,
INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO



- PR-S 09 - Sendero de Peña Lavalle. Arredondo
- PR-S 12 - Camino de la Piluca. Ruesga
- PR-S 14 - Camino del Val del Asón. Arredondo y Soba
- PR-S 21 - Camino de Fresnedo y Herada. Soba
- PR-S 22 - Sendero Vuelta al Moro. Ramales de la Victoria
- PR-S 23 - Vuelta al Picón del Carlista. Resines
- PR-S 66 - Glaciar de Hondojo. Soba
- PR-S 131 - Camino Gandarillas y los Hoyos. Valle de Villaverde
- PR-S 132 - Camino de las Nieves. Ampuero
- PR-S 133 - El Bosque del Remendón. Guriezo
- PR-S 134 - Sendero Valle de Manás. Liendo
- PR-S 135 - Camino del Yelso de Hayas. Limpías
- PR-S 136 - Sendero de la Muela Alta. Voto
- PR-S 137 - Sendero Subida a Brenas. Riotuerto
- PR-S 138 - Senderos del Monte Vizmaya. Entrembasaguas
- Itinerario Cabecera de Riaño y Fuente las Varas. Solórzano
- GR-74 - Etapa 1 Ramales-La Gándara. Ramales y Soba